

ДТСЗН ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ СЕМЕЙНОМУ ВОСПИТАНИЮ ИМЕНИ Г.И.РОССОЛИМО  
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
(ГБУ ЦССВ ИМ. Г.И.РОССОЛИМО)

---

**П Р И К А З**

«13» января 2020 г.

№ 111

**Об организации реабилитационно-воспитательного процесса в ГБУ ЦССВ им. Г.И. Россолимо**

Для повышения качества предоставления услуг по содержанию, воспитанию и реабилитации детей в соответствии с разделом XII. «Требования к режиму дня и организации воспитательного процесса» СанПиН 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 09.02.2015 № 9, разделом XI. «Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса» СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить:
  - 1.1. Режим дня для детей младшего возраста с общим развитием (приложение № 1);
  - 1.2. Режим дня для детей среднего возраста с общим развитием (приложение № 2);
  - 1.3. Режим дня для детей старшего возраста с общим развитием (приложение № 3);
  - 1.4. Режим выходного дня для детей младшего возраста с общим развитием (приложение № 4);
  - 1.5. Режим выходного дня для детей с общим развитием среднего и старшего возраста (приложение № 5);
  - 1.6. Режим дня для детей младшего возраста с тяжёлыми множественными нарушениями развития (приложение № 6);
  - 1.7. Режим дня для детей среднего и старшего возраста с тяжёлыми множественными нарушениями развития (приложение № 7);

1.8. Режим выходного дня для детей младшего возраста с тяжёлыми множественными нарушениями развития (приложение № 8);

1.9. Режим выходного дня для детей среднего и старшего возраста с тяжёлыми множественными нарушениями развития (приложение № 9).

1.10. Режим дня для детей младшего дошкольного возраста (приложение № 10)

2. Правила внутреннего распорядка для воспитанников ГБУ ЦССВ им. Г.И.Россолимо (приложение № 11).

3. Воспитателям групп:

3.1. Обеспечить выполнение режимов дня детей с учетом их возраста и состояния здоровья.

3.2. Разработать совместно с учителями-дефектологами, учителями-логопедами, педагогами-психологами, педагогами дополнительного образования индивидуальные распорядки дня для каждого воспитанника.

3.3. Осуществлять контроль за исполнением индивидуального распорядка дня воспитанников группы.

3.4. Обеспечить выполнение воспитанниками Правил внутреннего распорядка для воспитанников ГБУ ЦССВ им. Г.И.Россолимо.

4. Заместителю директора по воспитательной работе Аникиной В.И. и старшему воспитателю Прозоровой Т.И. организовать методическую помощь в разработке индивидуального распорядка дня воспитанников.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Аникину В.И.

Директор



Е.И. Возжаева

Приложение № 1  
к приказу ГБУ ЦССВ им. Г.И. Россолимо  
от «13» января 2020 г. № 1/1

**Режим дня для детей младшего возраста  
с общим развитием**

Время	Режимные моменты
07.00	Подъём
07.00 - 07.20	Утренний туалет, закаливающие процедуры
07.20 - 07.35	Зарядка
07.35 - 07.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30	Учебные занятия по расписанию образовательной организации
14.00 - 15.00	Обед
15.00 - 16.45	Прогулка
16.45 - 17.00	Полдник
17.00 - 18.30	Самоподготовка
18.30 - 19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.30	Прогулка
20.30 - 20.40	Второй ужин
20.40 - 21.10	Клубный час
21.10 - 21.30	Вечерний туалет. Подготовка ко сну
21.30	Ночной сон

Согласовано *Вед.*

*Уд. С. / Семкина В.А.  
В. Р. (Белосудово О.С.)*

Приложение № 2  
к приказу ГБУ ЦССВ им. Г.И. Россолимо  
от «13» января 2020 г. № 11

**Режим дня для детей среднего возраста  
с общим развитием**

Время	Режимные моменты
07.00	Подъём
07.00 - 07.20	Утренний туалет, закаливающие процедуры
07.20 - 07.35	Зарядка
07.35 - 07.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.30	Учебные занятия по расписанию образовательной организации
14.00 - 15.00	Обед
15.00 - 16.45	Прогулка
16.45 - 17.00	Полдник
17.00 - 19.00	Самоподготовка
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 20.30	Прогулка
20.30 - 20.40	Второй ужин
20.40 - 21.10	Клубный час
21.10 - 21.40	Развивающие игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
21.40-22.00	Вечерний туалет. Подготовка ко сну
22.00	Ночной сон

Согласовано *Вед.*

*В. В. / Смирнова  
Вед. (Боголюбова)*



Приложение № 4  
к приказу ГБУ ЦССВ им. Г.И. Россолимо  
от «13» января 2020 г. № 1/1

**Режим выходного дня для детей младшего возраста  
с общим развитием**

Время	Режимные моменты
08.00	Подъём
08.00 - 08.30	Утренний туалет
08.30 - 08.50	Зарядка
09.00 - 09.30	Завтрак
09.30 - 11.30	Мероприятия по плану воспитателей
11.30 - 11.45	Второй завтрак
12.00 - 14.00	Прогулка.
14.00 - 15.00	Обед
15.00 - 16.30	Подготовка домашних заданий для школы
16.45 - 17.00	Полдник
17.00 - 19.00	Прогулка, спортивные мероприятия
19.00 - 19.30	Ужин
19.30 - 21.00	Просмотр телепередач. Развивающие и спортивные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
20.30 - 20.45	Второй ужин
21.00 - 21.30	Подготовка ко сну
21.30	Ночной сон

Согласовано *Вед.*

*У.С. / Сметина И.И.  
Вед. (Младшеца О.С.)*

**Режим выходного дня для детей среднего и старшего возраста  
с общим развитием**

Время	Режимные моменты
08.30	Подъём.
08.30 - 09.00	Утренний туалет.
09.00 - 09.15	Зарядка
09.30 - 10.00	Завтрак
10.30 - 11.30	Мероприятия по плану воспитательной работы
11.30 - 11.45	Второй завтрак
12.00 - 14.00	Прогулка.
14.00 - 15.00	Обед
15.00 - 16.50	Подготовка к школе, колледжам
16.50 - 17.00	Полдник
17.00 - 19.00	Прогулка, спортивные мероприятия.
19.00 - 19.30	Ужин.
19.30 - 21.30	Просмотр телепередач Развивающие и спортивные игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
20.30 - 20.45	Второй ужин
21.30 - 22.00	Подготовка ко сну
22.00	Ночной сон

Согласовано *Варф*

*В.С. / Смирнова Н.  
В.Р. (М. Лукова С.)*

**Режим дня для детей младшего возраста  
с тяжёлыми множественными нарушениями развития**

Время	Режимные моменты
07.30	Подъём
07.30 - 7.50	Санитарно – гигиенические и закаливающие мероприятия
07.50 - 08.05	Зарядка
08.05 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.30 - 11.00	Учебные занятия по расписанию образовательной организации
11.00 - 11.20	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.20 - 12.00	Учебные занятия по расписанию образовательной организации
12.00 - 13.30	Прогулка. Двигательная активность
13.30 - 14.00	Подготовка к обеду. Обед
14.00 - 15.30	Дневной отдых, коррекционно-развивающие занятия
15.30 - 16.00	Гигиенические процедуры
16.00 - 16.15	Полдник
16.15 - 17.00	Индивидуальные и групповые развивающие занятия. Свободное время
17.00 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Подготовка к ужину. Ужин
19.00 - 20.00	Развитие навыков самообслуживания. Вечерние мероприятия, игровая деятельность
20.00 - 20.15	Второй ужин
20.15 - 21.00	Подготовка ко сну. Санитарно-гигиенические мероприятия
21.00	Ночной сон



**Режим дня для детей среднего и старшего возраста  
с тяжёлыми множественными нарушениями развития**

Режимные моменты	Время
07.30	Подъём
07.30 - 07.50	Санитарно – гигиенические и закаливающие мероприятия
07.50 - 08.05	Зарядка
08.05 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
08.30 - 11.00	Учебные занятия по расписанию образовательной организации
11.00 - 11.20	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.20 - 12.00	Учебные занятия по расписанию образовательной организации
12.00 - 13.30	Прогулка. Двигательная активность
13.30 - 14.00	Подготовка к обеду. Обед
14.00 - 15.30	Дневной отдых, коррекционно-развивающие занятия
15.30 - 16.00	Гигиенические процедуры
16.00 - 16.15	Полдник
16.15 - 17.30	Индивидуальные и групповые развивающие занятия. Свободное время
17.30 - 18.30	Прогулка
18.30 - 19.00	Подготовка к ужину. Ужин
19.00 - 20.00	Развитие навыков самообслуживания. Вечерние мероприятия, игровая деятельность
20.00 - 20.15	Второй ужин
20.15 - 21.30	Подготовка ко сну. Санитарно-гигиенические мероприятия
21.30	Ночной сон

*Директор ГБУ ЦССВ им. Г.И. Россолимо (Т.А. Соловьева)*  
*И.В. Россолимо И.А.*

**Режим выходного дня для детей младшего возраста  
с тяжёлыми множественными нарушениями развития**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Подъём
08.00 - 08.20	Санитарно – гигиенические и закаливающие мероприятия
08.20 - 08.35	Зарядка
08.35 - 09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.00 - 10.00	Игровая деятельность. Свободное время
10.00 - 11.10	Развивающие мероприятия по плану воспитательной работы. Двигательная активность
11.10 - 11.30	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.30 - 13.30	Прогулка, подвижные игры, экскурсии
13.30 - 14.00	Подготовка к обеду. Обед
14.00 - 15.30	Дневной отдых
15.30 - 16.00	Гигиенические процедуры
16.00 - 16.15	Полдник
16.15 - 17.45	Прогулка. Двигательная активность.
17.45 - 18.30	Свободное время. Индивидуальные и групповые развивающие мероприятия
18.30 - 19.00	Подготовка к ужину. Ужин.
19.00 - 20.00	Развитие навыков самообслуживания. Вечерние мероприятия, игровая деятельность
20.00 - 20.15	Второй ужин
20.15 - 21.00	Подготовка ко сну. Санитарно-гигиенические мероприятия
21.00	Ночной сон

10  
В. С. / [подпись] 10  
В. С. / [подпись]

**Режим выходного дня для детей среднего и старшего возраста  
с тяжёлыми множественными нарушениями развития**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Подъём
08.00 - 08.30	Санитарно – гигиенические и закаливающие мероприятия
08.30 - 08.45	Зарядка
08.45 - 09.15	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.15 - 10.00	Игровая деятельность. Свободное время
10.00 - 11.00	Развивающие мероприятия по плану воспитательной работы
11.00 - 11.30	Второй завтрак, гигиенические процедуры
11.30 - 13.30	Прогулка. Двигательная активность
13.30 - 14.00	Подготовка к обеду. Обед
14.00 - 15.30	Дневной отдых
15.30 - 16.00	Гигиенические процедуры
16.00 - 16.15	Полдник
17.00 - 18.30	Прогулка. Двигательная активность
18.30 - 19.00	Подготовка к ужину. Ужин
19.00 - 20.00	Развитие навыков самообслуживания. Вечерние мероприятия, игровая деятельность
20.00 - 20.15	Второй ужин
20.15 - 21.30	Подготовка ко сну. Санитарно-гигиенические мероприятия
21.30	Ночной сон

*Вруч*  
*В.С. / Сидорова А.Н.*  
*В.С. (Белорусское СС)*

**Режим дня для детей младшего дошкольного возраста**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Подъем
08.00 - 08.30	Санитарно - гигиенические и водные процедуры
08.30 - 08.40	Зарядка
08.40 - 09.15	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.15 - 10.00	Самостоятельная игровая деятельность в присутствии взрослого
10.00 - 10.15	Развивающее занятие по плану воспитательной работы
10.15 - 11.00	Двигательная активность
11.00 - 11.30	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
11.30 - 13.30	Прогулка
13.00 - 13.30	Подготовка к обеду. Обед
13.30 - 15.30	Дневной сон
15.30 - 16.00	Гигиенические процедуры
16.00 - 16.20	Полдник
16.20 - 17.00	Игровая деятельность
17.00 - 18.30	Прогулка. Двигательная активность
18.30 - 19.00	Подготовка к ужину. Ужин.
19.00 - 19.30	Чтение детской литературы. Развитие навыков общения
19.30 - 20.00	Вечерняя сказка, спокойные игры
20.00 - 20.15	Второй ужин
20.15 - 21.00	Подготовка ко сну. Санитарно-гигиенические мероприятия
21.00	Ночной сон

*Вруч*  
*М.С. - Прессе А.А. В.Р. (М.С. - Прессе А.А. В.Р.)*

## **Правила внутреннего распорядка для воспитанников ГБУ ЦССВ им. Г.И. Россолимо**

Правила внутреннего распорядка для воспитанников ГБУ ЦССВ им. Г.И. Россолимо (далее – Правила) устанавливают нормы поведения воспитанников в здании и на территории ГБУ ЦССВ им. Г.И. Россолимо (далее – Центр) и являются общими для всех воспитанников Центра.

Правила призваны обеспечить в Центре безопасную, комфортную среду для проживания, развития и воспитания детей, создать атмосферу дружелюбия и товарищества, взаимопомощи, уважения к старшим и друг к другу, способствовать развитию культуры поведения и навыков общения.

### **1. Общие положения**

1.1. В Центре проживают и воспитываются дети-инвалиды, а также дети, не имеющие инвалидности. В Центре не допускается дискриминация по признаку инвалидности. Всем детям гарантированы права и свободы во всех областях жизни.

1.2. Содержание и воспитание в Центре строится с учетом индивидуальных особенностей воспитанников в соответствии с режимом дня, планами воспитательной работы, планами развития и жизнеустройства воспитанников, разрабатываемых Центром.

1.3. В Центре организуются общественно-культурные, спортивные, развлекательные, познавательные мероприятия, работа студий дополнительного образования.

1.4. Участие воспитанников в различных формах трудовой деятельности основывается на принципе добровольности.

1.5. Дисциплина в Центре поддерживается на основе уважения и человеческого достоинства воспитанников. Применение методов физического и психического насилия по отношению к воспитанникам и между детьми не допускается.

1.6. Содержание и воспитание детей в Центре осуществляется на основе полного государственного обеспечения.

### **2. Права и обязанности воспитанников Центра**

Права и обязанности воспитанников Центра определяются нормами международного права, законодательством Российской Федерации, Уставом и локальными актами Центра.

## 2.1. Воспитанники Центра имеют право на:

- бесплатное содержание и воспитание;
- проживание в условиях, максимально способствующих умственному, эмоциональному, физическому и социальному развитию;
- обеспечение охраны здоровья и оказание медицинской помощи;
- получение общего среднего и профессионального образования;
- получение дополнительных образовательных услуг;
- участие в самоуправлении Центра: планировании воспитательной работы Центра, организации мероприятий различной направленности, участие в творческих делах, проектной деятельности;
- получение индивидуальной консультативной, социально-правовой, медико-социальной и психологической помощи;
- уважение своего человеческого достоинства;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных мнений и убеждений;
- участие в праздниках, концертах, конкурсах, выставках, олимпиадах окружного, городского, всероссийского, международного уровней;
- самостоятельный выход с территории Центра без сопровождения работника Центра по достижению 16 лет на основании личного заявления, с согласия воспитателя и разрешения директора Центра или лица его заменяющего, с указанием времени ухода, возвращения, подписи воспитанника и лиц, ответственных за его жизнь и здоровье;
- общение с родственниками;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами Центра;
- работу в сети Интернет в рамках воспитательного процесса, в том числе на компьютерной технике, являющейся имуществом Центра;
- размещение в сети Интернет личной информации, не противоречащей действующему законодательству Российской Федерации, Уставу Центра и настоящим Правилам.

## 2.2. Воспитанники Центра обязаны:

- выполнять Устав Центра, настоящие Правила, правила пожарной безопасности, правила дорожного движения, электробезопасности, распоряжения администрации Центра;
- уважать честь и достоинство воспитанников и работников Центра;
- соблюдать и выполнять режим дня;
- добросовестно учиться, не пропускать занятия в образовательных организациях без уважительной причины;
- бережно относиться к имуществу Центра;
- соблюдать правила личной гигиены, следить за чистотой тела, рук и т.п.;
- следить за своим внешним видом: быть чисто и аккуратно одетым, причесанным, переобуваться в Центре в сменную обувь;
- содержать в порядке свои личные вещи, ухаживать за одеждой и обувью.

### 2.3. Воспитанникам запрещается:

- применять физическое и психическое насилие в отношении других воспитанников, совершать административные проступки и правонарушения;
- совершать любые действия, влекущие опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья;
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, табачные изделия, наркотические и токсические вещества;
- приносить взрывчатые, легковоспламеняющиеся, огнеопасные, отравляющие и токсичные вещества, а также огнестрельное и холодное оружие;
- употреблять грубые нецензурные выражения в отношении других воспитанников и работникам Центра;
- наносить вред имуществу Центра, засорять раковины и унитазы, бросать в них различные предметы;
- применять физическую силу в отношении других воспитанников, работников Центра и иных лиц;
- осуществлять любые действия, способные повлечь за собой травматизм, порчу личного имущества других воспитанников и работников Центра, имущества Центра.

### 3. Поощрение воспитанников Центра

За активное участие в общественной жизни Центра, успехи в учебе, участие в творческих делах, спорте, ответственное отношение к труду устанавливаются следующие меры поощрения:

- устная благодарность воспитателя, администрации Центра;
- письменная благодарность администрации Центра;
- награждение ценным подарком;
- награждение грамотами окружного, городского, федерального уровней.

### 4. Ответственность за нарушение дисциплины

4.1. За нарушение Устава Центра, настоящих Правил и иных локальных актов Центра к воспитанникам могут быть применены меры воспитательного характера - устное замечание.

4.2. В случае Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Центра, педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Центре осознание воспитанниками пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств воспитанника, соблюдение дисциплины.

В случае нарушения настоящих Правил работники Центра вправе обратиться в Совет по профилактике безнадзорности и правонарушений среди воспитанников ГБУ ЦССВ им. Г.И.Россолимо для рассмотрения вопроса о постановке воспитанника Центра на внутренний профилактический учет в ГБУ ЦССВ им. Г.И.Россолимо.