

<b>Сводное 28-дневное меню (общий стол) от 7 до 12 лет</b>	
<b>День 1 (понедельник)</b>	<b>от 7 до 12 лет</b>
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша пшенищавязкая с тыквой молочная № 04003	200
Сыр № 13	25
Масло сливочное № 15.10	10
Чай сладкий с молоком №134	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Флоды и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Винегрет с раст. маслом № 72	80
Рассольник со сметаной на мясном бульоне № 32	250
Запеканка картофельная с отварным мясом № 95	300
Соус сметанный к карофельной запеканке № 115а	40
Компот из груш № 124	200
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Булочка "Любимая" № 499	100
Творожок № 270	100
Отвар шиповника № 129 (с сахаром)	180
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из капусты белокочанной с луком № 45 (3)	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Горошек зеленый конс. отварной № 3а	45
Шницель рыбный № 285 ш	75/5
Макаронь отварные с маслом № 246	135
Масло сливочное № 15.10	10
Чай с сахаром № 132	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Кефир № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	203
Хлеб пшеничный в блюдах	28
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 2 ( вторник )</b>	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша сладкая из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная вязкая	200
Колбаса полукопченая № 16	30
Масло сливочное № 15.10	10
Какао с молоком № 434	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из свеж. огурцов с р.м № 17	80
Суп вермишелевый на курином бульоне № 128 (2)	250
Суфле из отварной курицы № 109	110
Картофельное пюре № 362	225
Компот из изюма сладкий № 122	180
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Запеканка творожная с изюмом № 80	150
Джем № 456	40
Кисель из яблочного сока № 11.112	200
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из кальмаров с капустой белокочанной и р/м № 65	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Салат из кальмаров с яблоком и р/м № 66 (2)	80
Колбаски детские (сосиски) отварные № 340	100
Кабачки и цветная капуста , запеченные в молочном соусе № 210	150
Масло сливочное № 15.10	10
Чай сладкий с лимоном № 133	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Ряженка № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 3 (среда)</b>	
	от 7 до 12 лет
	<b>Выход</b>
Каша сладкая рисовая молочная вязкая № 221	200
Масло сливочное № 15.10	10
Сыр № 13	25
Кофейный напиток с молоком № 433	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат витаминный с р/м № 21 (2)	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Салат из помидоров и огурцов свежих с р/м № 38 (2)	80
Суп фасолевый на м/б со сметаной № 45 (м)	250
Гуляш в молочно-сметанном соусе № 93	100
Каша гречневая рассыпчатая № 353	165
Компот из яблок № 124	200
Гематоген № 505	20
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Ватрушка с творогом № 136	100
Отвар шиповника № 129 (без сахара)	180
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат овощной с мясом с р/м № 9.108	80
Рыба, запеченная в молочном соусе с яйцом № 3.5	100/45
Капуста тушеная № 48	155
Масло сливочное № 15.10	10
Компот из лимона	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Простокваша № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 4 (четверг)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша манная сладкая молочная вязкая № 221	200
Омлет № 253	100
Молоко № 127	200
Масло сливочное (всем) № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Огурец консервированный № 9.121	30
Щи на м/б всем № 96 (3)	250
Жаркое по-домашнему № 94	300
Компот из чернослива сладкий № 122	180
Зефир № 508	20
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Икра лосос. для бутерброда № 12	15
Масло сливочное № 15.10	10
Творожок № 270	100
Чай с сахаром № 132	200
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из помидоров и огурцов с р/м № 38	80
Шницель рыбный № 285	150/5
Макароны отварные с маслом № 246	135
Чай сладкий с молоком № 134	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Кефир № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	203
Хлеб пшеничный в блюдах	28
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 5 (пятница)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Вермишель молочная № 33	200
Сыр № 13	25
Масло сливочное № 15.10	10
Какао с молоком № 434	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из помидоров и зеленым луком и р/м № 20	80
Суп картофельный на мясном бульоне всем № 36	250
Голубцы ленивые с отварным мясом № 92	260
Отвар шиповника № 129 (с сахаром)	180
Вафли № 508	30
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Суфле творожное № 82	100
Соус молочный сладкий № 113	40
Кисель из яблочного сока № 11.112	200
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат овощной с яблоками и перцем сладким и р/м № 27	80
Колбаски детские (сосиски) отварные № 340	100
Картофельное пюре № 362	225
Масло сливочное № 15.10	10
Чай сладкий с лимоном № 133	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Ряженка № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 6 (суббота)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	
<b>Выход</b>	
Омлет с сыром запеченный № 254	120
Горошек зеленый конс. отварной № 3а	45
Ветчина № 17	20
Творожок № 270	100
Масло сливочное № 15.10	10
Кофейный напиток с молоком № 433	200
<b>Завтрак 2</b>	
<b>Выход</b>	
Плоды и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	
<b>Выход</b>	
Салат из отварной свеклы с чесноком № 18	80
Суп картофельный с крупой на курином бульоне № 114 (2)	250
Суфле из отварной курицы № 109	110
Кабачки и цветная капуста , запеченные в молочном соусе № 210	150
Компот из свежемороженых ягод № 123 (клюква)	200
Зефир № 508	20
<b>Полдник</b>	
<b>Выход</b>	
Пирожок с капустой № 138	100
Йогурт № 463	125
Компот из с/м ягод № 123 (клюква)	200
<b>Ужин 1</b>	
<b>Выход</b>	
Салат степной с р/м № 41	80
Пудинг из вермишели с отварным протёртым мясом № 2.58	250
Соус молочный № 112	40
Компот из лимона	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Ужин 2</b>	
<b>Выход</b>	
Печенье № 509	50
Простокваша № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 7 (воскресенье)</b>	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша рисовая сладкая молочная вязкая № 221	200
Сыр № 13	25
Масло сливочное № 15.10	10
Чай сладкий с молоком №134	200
Молоко № 127	
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Плоды и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из свежих овощей с раст. маслом № 22	80
Борщ со сметаной на м/б № 28	250
Рагу овощное с отварным мясом № 301	250
Компот из яблок № 124	200
Конфеты	30
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Булочка с изюмом № 501	100
Отвар шиповника № 129 (без сахара)	180
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Огурец консервированный № 9.121	30
Суфле из печени № 07018	100
Каша гречневая рассыпчатая № 353	165
Соус сметанный № 115а	40
Масло сливочное № 15.10	10
Чай с сахаром № 132	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Печенье № 509	50
Кефир № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 8 (понедельник)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша пшеничная сладкая молочная вязкая № 221	200
Йогурт № 463	125
Масло сливочное № 15.10	10
Какао с молоком № 434	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из капусты с перцем с р/м № 45 (1)	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Икра кабачковая № 4	80
Суп рыбный № 41	250
Тефтели из говядины № 317	110
Соус молочный к тефтелям № 112	40
Картофель отварной с укропом № 160	190
Компот из изюма сладкий № 122	180
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Булочка "Любимая" № 499	100
Вафли № 508	30
Компот из свежемороженых ягод № 123 (вишня)	200
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из кальмаров с яблоком с р/м № 66 (2)	80
Язык отварной № 290	75
Омлет с капустой цветной № 260	200
Масло сливочное № 15.10	10
Чай сладкий с лимоном № 133	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Ряженка № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	189
Хлеб пшеничный в блюдах	14
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 9 (вторник)</b>	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	
<b>Выход</b>	
Каша манная сладкая молочная вязкая № 221	200
Сыр № 13	25
Кофейный напиток с молоком № 433	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	
<b>Выход</b>	
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	
<b>Выход</b>	
Салат из свежей капусты с клюквой с р/м № 45 (2)	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Зеленый горошек консервированный № 3а	45
Суп фасолевый на м/б со сметаной № 45 (м)	250
Запеканка картофельная с отварным мясом № 95	300
Соус сметанный	40
Отвар шиповника № 129 (с сахаром)	180
<b>Полдник</b>	
<b>Выход</b>	
Пудинг творожный с изюмом № 81	150
Джем № 456	40
Кисель из яблочного сока № 11.112	200
<b>Ужин</b>	
<b>Выход</b>	
Огурец свежий № 70	80
Шницель рыбный № 285	150/5
Рис отварной № 355	135
Масло сливочное № 15.10	10
Напиток лимонный	200
<b>Ужин 2</b>	
<b>Выход</b>	
Простокваша № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	203
Хлеб пшеничный в блюдах	28
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 10 (среда)</b>	
	<b>от 7 до 12 лет</b>
<b>Завтрак 1</b>	
<b>Выход</b>	
Каша сладкая из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная вязкая № 221	200
Омлет № 253	100
Масло сливочное № 15.10	10
Молоко № 127	200
<b>Завтрак 2</b>	
<b>Выход</b>	
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	
<b>Выход</b>	
Салат из помидор с перцем сладким и зел. луком с р/м № 40 (2)	80
Рассольник со сметаной на мясном бульоне № 32	250
Говядина, тушенная с черносливом № 296	90
Каша гречневая рассыпчатая № 353	165
Компот из свежемороженых ягод № 123 (брусника)	200
<b>Полдник</b>	
<b>Выход</b>	
Пирожок с капустой № 138	100
Конфеты № 504	30
Компот из кураги сладкий № 122	180
<b>Ужин 1</b>	
<b>Выход</b>	
Салат витаминный с р/м № 21	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Салат зеленый с огурцом и зел. луком с р/м № 9.94	80
Котлета рыбная № 279 ш	100
Рагу овощное с зел. горошком конс. № 374 (1)	200
Масло сливочное № 15.10	10
Чай сладкий с молоком № 134	200
<b>Ужин 2</b>	
<b>Выход</b>	
Кефир № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	208
Хлеб пшеничный в блюдах	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 11 (четверг)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	
<b>Выход</b>	
Каша рисовая молочная сладкая вязкая № 221	200
Сыр № 13	25
Масло сливочное № 15.10	10
Какао с молоком № 434	201
<b>Завтрак 2</b>	
<b>Выход</b>	
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	
<b>Выход</b>	
Салат из св. капусты с луком и р/м № 45 (3)	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Икра кабачковая № 4	80
Суп картофельный со сметаной № 107 (2)	250
Рыба запеченная в молочном соусе с яйцом № 3.5	100/45
Макароны отварные с маслом № 246	135
Компот из свежемороженых ягод № 123 (смородина)	200
<b>Полдник</b>	
<b>Выход</b>	
Пирожок печеный с яблоком № 139	100
Творожок № 270	100
Отвар шиповника № 129 (без сахара)	180
<b>Ужин 1</b>	
<b>Выход</b>	
Салат из моркови с р/м № 52	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Огурец консервированный № 9.121	80
Колбаски детские (сосиски) отварные № 340	100
Овощи в молочном соусе № 365	200
Масло сливочное № 15.10	10
Чай с сахаром № 132	200
<b>Ужин 2</b>	
<b>Выход</b>	
Ряженка № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 12 (пятница)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша пшенная сладкая с тыквой молочная № 69	200
Колбаса п/к № 16	30
Масло сливочное № 15.10	10
Кофейный напиток с молоком № 433	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Сельдь с луком № 26	35
Винегрет с раст. маслом № 72	80
Суп вермишелевый на мясном бульоне № 128 (2)	250
Голубцы ленивые с отварным мясом № 92	260
Компот из чернослива сладкий № 122	180
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Запеканка творожная с изюмом № 80	150
Соус молочный сладкий № 112	40
Йогурт № 463	125
Кисель из яблочного сока № 11.113	200
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из помидоров с укропом и р/м № 9.85	80
Суфле из отварной рыбы № 278	130
Картофель отварной № 360	190
Масло сливочное № 15.10	10
Чай сладкий с лимоном № 133	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Простокваша № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 13 (суббота)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Омлет с сыром запеченный № 254	120
Зеленый горошек конс. отварной № 3а	45
Йогурт № 463	125
Ветчина детская № 17	20
Чай сладкий с молоком №134	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Огурец свежий № 70	80
Щи из свежей капусты на курином бульоне № 96 (3)	250
Суфле из отварной курицы № 110, (109)	110
Картофельное пюре № 362	225
Компот из свежемороженых ягод № 123 (вишня)	200
Конфеты № 504	30
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Булочка с изюмом № 501	100
Отвар шиповника № 129 (с сахаром)	180
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат Степной с р/м № 41	80
Пудинг из вермишели с отварным протёртым мясом № 2.58	250
Соус молочный № 112	40
Масло сливочное № 15.10	10
Компот из лимона	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Печенье № 509	50
Кефир № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 14 (воскресенье)</b>	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша манная сладкая молочная вязкая № 221	200
Творожок № 270	100
Масло сливочное № 15.10	10
Какао с молоком № 434	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из помидоров с р/м № 25	80
Суп картофельный с крупой на м/б № 114	250
Бефстроганов из отварного мяса № 298	100
Кабачки и цветная капуста, запеченные в молочном соусе № 210	150
Компот из изюма сладкий № 122	180
Конфеты № 504	30
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Пирожок с капустой № 138	100
Кисель из с/м ягод (клюква) № 418	200
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из огурцов с р/м № 17	80
Сыр № 13	25
Рыба, запеченная в молочном соусе с яйцом № 3.5	100/45
Картофель и овощи тушеные в соусе № 171	200
Чай с сахаром № 132	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Печенье № 509	50
Ряженка № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 15 (понедельник)</b>	
	<b>от 7 до 12 лет</b>
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная сладкая вязкая "Дружба" № 221	200
Колбаса п/к № 16	30
Масло сливочное № 15.10	10
Кофейный напиток с молоком № 433	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из капусты с морковью с р/м № 11	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Огурец консервированный № 9.121	30
Борщ со сметаной на мясном бульоне № 28	250
Жаркое по-домашнему № 94	300
Компот из свежемороженых ягод № 123 (брусника)	200
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Булочка "Любимая" № 499	100
Зефир № 507	20
Отвар шиповника № 129 (без сахара)	180
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из кальмаров с яблоком с р/м № 66 (2)	80
Гуляш из отварного мяса № 93	100
Макаронные изделия отварные с маслом № 246	135
Масло сливочное № 15.10	10
Чай сладкий с лимоном № 133	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Простокваша № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 16 (вторник)</b>	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	
<b>Выход</b>	
Каша гречневая молочная сладкая вязкая № 221	200
Сыр № 13	25
Молоко № 127	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	
<b>Выход</b>	
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	
<b>Выход</b>	
Салат из яблок с перцем сладким и р/м № 27	80
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне № 34	250
Суфле из отварной курицы № 109	110
Рис отварной № 355	135
Соус сметанный № 115а	40
Компот из чернослива сладкий № 122	180
<b>Полдник</b>	
<b>Выход</b>	
Суфле творожное № 82	100
Джем № 456	40
Конфеты № 504	30
Кисель из яблочного сока № 11.112	200
<b>Ужин 1</b>	
<b>Выход</b>	
Салат из помидоров и огурцов с р/м № 38 (2)	80
Котлета рыбная № 279	100
Картофельное пюре № 362	225
Чай сладкий с молоком № 134	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Ужин 2</b>	
<b>Выход</b>	
Кефир № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	208
Хлеб пшеничный в блюдах	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 17 (среда)</b>	
	<b>от 7 до 12 лет</b>
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша пшенная сладкая молочная вязкая № 221	200
Творожок № 270	100
Масло сливочное № 15.10	10
Какао с молоком № 434	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из помидоров с укропом и р/м № 9.85	80
Рассольник вегетарианский № 32	250
Суфле из отварной рыбы № 278	130
Картофель, запеченный в сметане № 51	215
Компот из свежих яблок № 124	200
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Пирожок печеный с яблоком № 139	100
Отвар шиповника № 129 (с сахаром)	180
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из свежих огурцов и сладким перцем с р/м № 23	80
Тефтели из говядины № 317	110
Соус молочный к тефтелям № 112	40
Каша гречневая рассыпчатая № 353	165
Масло сливочное № 15.10	10
Компот из лимона	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Ряженка № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	189
Хлеб пшеничный в блюдах	14
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 18 (четверг)</b>	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша рисовая сладкая молочная вязкая № 221	200
Омлет № 253	100
Кофейный напиток с молоком № 433	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат витаминный с р/м № 21	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Салат из свежих помидоров и огурцов с р/м 38 (2)	80
Суп рыбный № 41	250
Биточки из говядины рубленые № 307	100
Рагу овощное с зел.горош. и тыквой № 374 (1)	200
Компот из свежих груш № 124	200
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Пирожок печеный с капустой № 138	100
Зефир № 507	20
Компот из кураги сладкий № 122	180
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Икра кабачковая № 4	80
Колбаски детские (сосиски) отварные № 340	100
Макароны отварные с маслом № 246	135
Масло сливочное № 15.10	10
Чай с сахаром № 132	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Простокваша № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	208
Хлеб пшеничный в блюдах	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 19 (пятница)</b>	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Вермишель молочная № 33	200
Сыр № 13	25
Чай сладкий с молоком №134	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из свежих овощей с р/м № 22	80
Суп фасолевый на м/б со сметаной № 45 (м)	250
Говядина, тушенная с черносливом № 296	90
Картофельное пюре № 362	225
Компот из свежемороженых ягод № 123 (смородина)	200
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Пудинг творожный запеченный с изюмом № 81	150
Джем № 456	40
Кисель из яблочного сока № 11.112	200
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Огурец свежий № 70	80
Рыба, запеченная в молочном соусе с яйцом № 3.5	100/45
Рис, припущенный с овощами № 58	165
Масло сливочное № 15.10	10
Чай сладкий лимоном № 133	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Кефир № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 20 (суббота)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Омлет с сыром запеченный № 254	120
Зеленый горошек консервир. № 3 а	45
Масло сливочное № 15.10	10
Семга № 10	30
Какао с молоком № 434	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат "Степной" с р/м № 41	80
Суп картофельный со сметаной на м/б № 107 (2)	250
Бефстроганов из отварной говядины № 298	100
Капуста цветная отварная, запеч в молочном соусе ) № 7.40	150
Компот из свежемороженых ягод № 123 (вишня)	200
Конфеты № 504	30
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Ватрушка с творогом № 136	100
Компот из изюма сладкий № 122	180
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из капусты с морковью с р/м № 11	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Салат из помидоров с петрушкой с р/м № 9.86	80
Котлета куриная № 347	100/5
Картофель в молоке № 361	215
Масло сливочное № 15.10	10
Компот из лимона	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Печенье № 509	50
Ряженка № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	183
Хлеб пшеничный в блюдах	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 21 (воскресенье)</b>	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша рисовая молочная вязкая сладкая № 221	200
Сыр № 13	25
Масло сливочное № 15.10	10
Кофейный напиток с молоком № 433	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Плоды и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Икра кабачковая № 4	80
Борщ на мясном бульоне № 28	250
Рагу овощное с отварным мясом № 301	250
Отвар шиповника № 129 (с сахаром)	180
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Булочка с изюмом № 501	100
Конфеты № 504	30
Кисель из с/м ягод (клюква) № 418	200
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из кальмаров с яблоками р/м № 66 (2)	80
Печень по-строгановски	100
Макароньы отварные с маслом № 246	135
Чай с сахаром № 132	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Печенье № 509	50
Простокваша № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 22 (понедельник)</b>	<b>от 7 до 12 лет</b>
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша гречневая сладкая вязкая молочная № 221	200
Ветчина № 17	20
Масло сливочное № 15.10	10
Молоко № 127	200
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из капусты с перцем с р/м № 45 (1)	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Огурец консервированный № 9.121	30
Суп фасолевый на м/б со сметаной № 45 (м)	250
Гуляш в сметанном соусе № 93	100
Картофель запеченный в сметане № 51	215
Компот из свежих яблок № 124	200
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Булочка "Любимая" № 499	100
Йогурт № 463	125
Компот из чернослива сладкий № 122	180
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат овощной с мясом с р/м № 9.108	80
Биточки рыбные № 279	100
Омлет с капустой цветной № 260	200
Чай сладкий с молоком № 134	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Кефир № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	208
Хлеб пшеничный в блюдах	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 23 (вторник)</b>	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	
<b>Выход</b>	
Каша сладкая молочная вязкая из овсяных хлопьев "Геркулес"	200
Сыр № 13	25
Какао с молоком № 434	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	
<b>Выход</b>	
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	
<b>Выход</b>	
Сельдь с луком № 26	35
Винегрет с раст. маслом № 72	80
Суп из цветной капусты на к/б № 39	250
Суфле из отварной курицы № 109	110
Рис отварной № 355	135
Соус молочный к рису № 112	40
Отвар шиповника № 129 (без сахара)	180
Вафли № 508	30
<b>Полдник</b>	
<b>Выход</b>	
Суфле творожное № 82	100
Кисель из яблочного сока всем № 11.112	200
<b>Ужин 1</b>	
<b>Выход</b>	
Салат из свежих помидоров и огурцов с р/м № 38 (2)	80
Котлеты мясные № 2.23	100
Капуста тушеная № 170	155
Чай сладкий с лимоном № 133	200
Масло сливочное № 58	10
<b>Ужин 2</b>	
<b>Выход</b>	
Ряженка № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	190
Хлеб пшеничный в блюдах	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 24 (среда)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	
<b>Выход</b>	
Вермишель молочная № 33	200
Сыр № 13	25
Кофейный напиток с молоком № 433	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	
<b>Выход</b>	
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	
<b>Выход</b>	
Салат зеленый с огурцом и р/м № 9.94	80/8
Рассольник на м/б № 32	250
Голубцы ленивые с отварным мясом № 92	260
Кампот из свежемороженых ягод № 123 (брусника)	200
<b>Полдник</b>	
<b>Выход</b>	
Пирожок печеный с яблоком № 139	100
Компот из кураги сладкий № 122	180
Конфеты № 504	30
<b>Ужин 1</b>	
<b>Выход</b>	
Горошек зеленый конс. отварной № 3а	45
Шницель рыбный № 285	75/5
Овощи тушеные в соусе № 365	200
Компот из лимона	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Ужин 2</b>	
<b>Выход</b>	
Простокваша № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	203
Хлеб пшеничный в блюдах	28
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 25 (четверг)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша манная сладкая молочная вязкая № 221	200
Коласа п/к № 16	30
Чай сладкий с молоком №134	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из отварной свеклы с чесноком № 18	80
Суп рыбный № 41	250
Шницель мясной № 307	100
Макаронные изделия отварные с маслом № 246	135
Компот из свежемороженых ягод № 123 (смородина)	200
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Булочка с изюмом № 501	100
Творожок № 270	100
Отвар шиповника № 129 (с сахаром)	180
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из огурцов со сл. перцем и р/м № 23	80
Колбаски детские (сосиски) отварные № 340	100
Картофель в молоке № 361	215
Масло сливочное № 15.10	10
Чай с сахаром № 132	200
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Кефир № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	208
Хлеб пшеничный в блюдах	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

<b>День 26 (пятница)</b>	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша гречневая молочная сладкая вязкая № 221	200
Омлет № 253	100
Какао с молоком № 434	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из капусты и моркови с р/м № 11	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Салат из огурцов свежих с зеленым луком и р/м № 9.93	80
Суп вермишелевый на мясном бульоне № 34	250
Рагу овощное с отварным мясом № 301	250
Компот из изюма сладкий № 122	180
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Запеканка творожная с изюмом № 80	150
Соус молочный сладкий № 113	40
Кисель из яблочного сока № 11.112	200
<b>Ужин 1</b>	<b>Выход</b>
Салат из помидоров с петрушкой и р/м № 9.86	80
Биточки рыбные № 279	100
Картофель отварной с укропом № 160	190
Соус сметанный № 115а	40
Чай сладкий с лимоном № 133	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Ряженка № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	208
Хлеб пшеничный в блюдах	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 27 (суббота)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	
<b>Выход</b>	
Каша рисовая сладкая молочная вязкая № 221	200
Сыр № 13	25
Кофейный напиток с молоком № 433	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	
<b>Выход</b>	
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	
<b>Выход</b>	
Салат из помидоров и огурцов с р/м № 38 (2)	80
Суп рыбный № 41	250
Язык отварной № 290	75
Картофельное пюре всем № 362	225
Компот из свежих яблок № 124	200
Конфеты № 504	30
<b>Полдник</b>	
<b>Выход</b>	
Ватрушка с творогом № 136	100
Зефир № 507	20
Отвар шиповника № 129 (без сахара)	180
<b>Ужин 1</b>	
<b>Выход</b>	
Огурец свежий № 70	80
Котлета куриная № 347	100/5
Омлет № 253	100
Овощное рагу №374 (1)	200
Компот из лимона	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Ужин 2</b>	
<b>Выход</b>	
Печенье № 509	50
Простокваша № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	183
Хлеб пшеничный в блюдах	33
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100

День 28 (воскресенье)	
	от 7 до 12 лет
<b>Завтрак 1</b>	<b>Выход</b>
Каша Дружба сладкая молочная вязкая № 66	200
Ветчина № 17	20
Молоко № 127	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Завтрак 2</b>	<b>Выход</b>
Фрукты и ягоды свежие № 458	300
Сок фруктовый № 407	200
<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Огурец консервированный № 9.121	30
Борщ на мясном бульоне № 28	250
Говядина, тушенная с черносливом № 296	90
Каша гречневая рассыпчатая № 353	165
Компот из свежемороженых ягод № 123 (вишня)	200
Конфеты № 504	30
<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
Пирожок печеный с яблоком № 139	100
Творожок № 270	100
Компот из кураги сладкий № 122	180
<b>Ужин</b>	<b>Выход</b>
Салат из моркови с р/м № 52	80
<i>С 1 марта до нового урожая</i>	
Салат зеленый с огурцом с раст. маслом № 9.94	80
Котлета мясная № 2.23	100
Картофель отварной № 360	190
Чай с сахаром № 132	200
Масло сливочное № 15.10	10
<b>Ужин 2</b>	<b>Выход</b>
Печенье № 509	50
Кефир № 439	200
Хлеб пшеничный на весь день № 480 из этого кол-ва:	190
Хлеб пшеничный в блюдах	15
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) на весь день № 481	100