

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеразвивающей программе

«От ритмики к танцу».

Возраст: от 10 до 18 лет.

Ознакомительный уровень - 1 год

Разработчик: педагог дополнительного образования

З.В. Камаева

В пояснительной записке программы отражены цели и задачи программы, организация образовательного процесса, планируемые результаты и оценочные материалы.

Основная задача этого этапа - адаптационная. Музыкально-ритмические занятия помогают вовлекать, активизировать и пробуждать интерес к деятельности вообще. Музыкальные игры снимают психо-эмоциональное напряжение, воспитывают навыки группового поведения, то есть социализируют ребенка. Для эффективного развития детей необходимо сначала сформировать их психологическую базу.

Основными целями данной программы являются профилактика, лечение и коррекция имеющихся отклонений в развитии ребенка. В этом случае проводилось диагностическое обследование, которые выявило у большинства детей следующие двигательные нарушения:

- нарушение координации движений;
- скованность при выполнении движений и упражнений;
- отсутствие плавности движений;
- недостаточная ритмичность, трудность формирования двигательного автоматизма.

Цели и задачи обучения

Цель: привить интерес детей к ритмике и хореографии; ввести ребенка в мир музыкально-танцевального действия; развить воображение и творческое начало средствами ритмики и танца.

Задачи:

- дать всем детям первоначальную хореографическую подготовку, выявить их склонности и способности;
- привить интерес к занятиям, любовь к танцами;
- воспитать культуры поведения и общения;
- развить творческие способности;
- развить психику познавательных процессов - память, внимание, мышление, воображение;
- организовать здоровый и содержательный досуг

Регулярные занятия ритмикой, как и занятия физической культурой создают и укрепляют мышечный корсет, улучшают работу сердца, нервной

системы, укрепляют психику.

Раскрыты методы и методические приемы обучения

Обозначен возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы. И срок реализации программы.

Возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы, 10-18 лет.

Программа рассчитана на 1 год обучения - 72 часа.

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности

Форма подведения итогов реализации программы.

Система оценки достигнутых результатов.

Во второй части программы представлены: содержание, календарный учебный график дополнительной общеразвивающей программы, учебный план, тематический план, методическое обеспечение.

Основное содержание программы этого этапа составляют ритмико-гимнастические упражнения, способствующие выработке необходимых музыкально-двигательных навыков. Программа по ритмике состоит из четырех разделов: упражнения на ориентировку в пространстве; танцевальные упражнения; ритмико-гимнастические упражнения; творческая деятельность. На занятиях ритмикой подбор упражнений соответствует возможности и подготовленности детей.

Программа направлена на то, чтобы активизировать музыкальное восприятие детей через движение, привить навыки осознанного движения. Упражнения подбираются так, чтобы они равномерно развивали тело: упражнения на координацию движений; разнообразные сочетания движений рук, ног, туловища, кистей.

Представлено методическое обеспечение дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы, включающее литературу по детской педагогике и психологии, хореографии (теоретические методические и практические аспекты работы с детьми); учебники по классическому, народно-сценическому и современному танцу; фоно- и видеотеки, а также работы по художественно - творческому развитию личности ребенка; костюмы; атрибуты для выступлений (бубен, барабан, флажки, обручи, ленты), список литературы.