



ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ

МОИ
документы



«РАЗВЕСТИСЬ НЕЛЬЗЯ СОХРАНИТЬ – ГДЕ ТВОЯ ЗАПЯТАЯ?»

Пары, которые подали заявление, имеют возможность в течение месяца получить консультацию специалистов по урегулированию семейных конфликтов



Центр медиации
и социально-правовой помощи

Москва 2026

Возьмите паузу!

Если не получается разобраться самим,
вам может помочь медиатор!

Центр медиации и социально-правовой помощи
Департамента труда и социальной защиты населения
города Москвы предлагает москвичам

воспользоваться бесплатной помощью медиатора.

Медиатор — это независимый посредник.

Процесс медиации построен на конфиденциальности
и добровольности и по своей сути является бережным,
безопасным и эффективным методом урегулирования
конфликтов.



ЧТО ТАКОЕ МЕДИАЦИЯ

**Супругам, принявшим решение
расторгнуть брак, специалист поможет:**



**взглянуть на ситуацию
объективно**



**организовать конструктивный
диалог**



**разобраться с чувствами,
эмоциями и претензиями
друг к другу**

РЕЗУЛЬТАТ



**достигнуть договоренностей
и зафиксировать их**



снизить уровень стресса



прийти к примирению

КАК ПРОХОДИТ МЕДИАЦИЯ

**Для каждого случая
индивидуальный подход:**



**совместные или отдельные
сессии**



групповая работа



**привлечение психолога
для коррекции стрессовых
состояний**



ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ НА ГРАНИ РАЗВОДА

Каждая пара сможет сформулировать вопросы для обсуждения, разобраться в своих сомнениях и убеждениях, которые мешают договариваться.

Супруги смогут посмотреть на ситуацию с нового ракурса, принять семейную реорганизацию или, возможно, остаться вместе.



КАК ОБРАТИТЬСЯ ЗА УСЛУГАМИ МЕДИАЦИИ

Заявку на консультацию специалиста
Центра медиации можно оставить:



на сайте
mediator.dszn.ru



по телефону (ежедневно с 10:00 до 22.00)

8 (903) 181-28-58

Круглосуточный телефон неотложной
психологической помощи:



051
с городского



+7 (495) 051
с мобильного



**Очные консультации
проводятся по адресу:**

Москва, ул. Большая Якиманка, д. 38



«Октябрьская»





mediator.dszn.ru

