

В ГБУ ЦССВ «Каховские ромашки» воспитанники получают комплексное шестиразовое питание (Завтрак, Второй завтрак, Обед, Полдник, Ужин 1, Ужин 2 (кисломолочный напиток)) в соответствии с 28-ми дневным меню по трем возрастным категориям (4-6 лет, 7-11 лет, 12-18 лет).

Меню составлено в соответствии с принципами щадящего питания. Рацион предусматривает использование продуктов повышенной пищевой и биологической ценности, в том числе, обогащенных витаминами и минеральными веществами. Рацион сбалансирован таким образом, что при его соблюдении обеспечивается удовлетворение суточной потребности детского организма в пищевых веществах (белках, жирах, углеводах), энергии и витаминах, а также минеральных веществах.

Интервалы между приемами пищи предусматривают не менее 2-3 часов и не более 4-5 часов.

В суточном рационе питания предусматривается содержание пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) в примерном процентном соотношении от калорийности 10-15%, 30-32% и 55-60 соответственно. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении предусматривается: завтрак – 20%, второй завтрак – 5-10%, обед – 25-30%, полдник – 15%, ужин 1 – 20-25%, ужин 2 – 3-5%.

Разработанные рацион и примерное меню рассчитаны для применения в организации питания для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, проживание которых организовано по квартирному типу (по принципам семейного воспитания детей) в соответствии с требованиями, утвержденными Главным государственным санитарным врачом РФ от 9.02.2015 г. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей». Необходимое оборудование и содержание помещений для приготовления и приема пищи полностью соответствует требованиям пунктов 6.2-6.14 СанПиНа 2.4.3259-15.