

Возрастная категория 1-1,5 лет

Меню типовое 28-дневное



1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
Завтрак 1													
Каша манная молочная жидкая 2021	150	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Каша гречневая молочная жидкая 2024	150	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150	Каша пшеничная молочная жидкая 2024	150
Омлет натуральный 2021	50	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Яйцо вареные 2021	60	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Омлет натуральный 2021	50	Сырники творожные,запеченные 2024	50	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30
Сыр (порциями) 2021	10	Соус молочный 2021	25	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Пудинг из творога запеченный 2021	50	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Соус молочный 2021	25	Сыр (порциями) 2021	10
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Запеканка из творога 2021	50	Чай с сахаром 2021	140	Каша пшеничная молочная жидкая 2024	150	Сыр (порциями) 2021	10	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Чай с сахаром 2021	140
Чай с сахаром 2021	140	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150					Чай с молоком 2021	140	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140		
Завтрак 2													
Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150
Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150
Обед													
Икра кабачковая с зеленью 2021	30	Компот из ягод б/з (клюква) 2021	140	Томаты свежие с растительным маслом 2024	30	Компот из ягод б/з (красная смородина)2021	140	Салат из свеклы 2021	30	Икра морковная 2021	30	Помидоры порционные 2021	30
Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 2021	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 2021	150	Суп-пюре овощной 2024	150	Суп картофельный с овсяной крупой 2021	150
Гуляш из отварного мяса 2021	80	Овощи, отварные с маслом 2021	120	Суфле мясное из говядины с кабачками 2021	80	Пюре картофельное с морковью 2021	120	Тефтели мясные (1-й вариант) 2021	70	Шницель рыбный натуральный 2021	70	Жаркое по-домашнему 2021	190
Каша гречневая вязкая 2021	100	Суфле куриное 2021	80	Пюре из цветной капусты 2021	120	Пудинг из отварной говядины 2021	80	Макаронные изделия отварные 2021	100	Пюре картофельное 2021	120	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Суп – пюре из картофеля 2021	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Суп – пюре из гороха 2021	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Компот из плодов сухих (курага) 2024	140
Компот из плодов сухих (курага) 2024	140			Компот из свежих плодов (груши) 2021	140	Томаты свежие с растительным маслом 2024	30	Компот из свежих плодов (яблоки) 2021	140	Компот из ягод б/з (вишня) 2021	140		
Полдник													
Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Йогурт 2021	180	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180
Оладьи 2021	40	Печенье сахарное для ДП	20	Булочка молочная 2021	40	Пастила	20	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50	Булочка сдобная собственного производства 2024	40	Зефир витаминизированный для ДП 2021	20
Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Печенье растворимое для детского питания 2021	10	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Печенье растворимое для детского питания 2021	10	Вафли 2021	20	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Печенье растворимое для детского питания 2021	10
		Йогурт 2021	180			Йогурт 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100			Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100
Ужин													
Салат из свеклы 2021	30	Чай с лимоном 2021	140	Икра кабачковая 2024	30	Компот из сушеных фруктов (курага, чернослив)	140	Салат из свежих огурцов 2021	30	Суфле мясное из говядины с кабачками 2021	70	Пюре из цветной капусты 2021	30
Рыба фаршированная 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Котлеты или биточки рыбные запеченные 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Запеканка картофельная с мясом 2021	190	Овощи, отварные с маслом 2021	120	Суфле из отварного мяса запеченное	70
Пюре картофельное 2021	120	Макаронные изделия отварные 2021	100	Картофель, тушенный в соусе 2021	120	Рагу овощное (1-й вариант) 2021	120	Соус молочный для запекания 2021	20	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Каша рисовая рассыпчатая 2021	100
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Тефтели мясные (2 вариант) 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Котлеты из индейки паровые 2021	80	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Чай с молоком 2021	140	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25
Компот из свежих плодов (яблоко с грушей) 2021	140	Икра морковная 2021	30	Напиток из плодов шиповника 2021	140			Чай с сахаром 2021	140			Компот из ягод б/з (клюква) 2021	140

1 неделя

Ужин 2													
Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204
8 день понедельник		9 день вторник		10 день среда		11 день четверг		12 день пятница		13 день суббота		14 день воскресенье	
Завтрак 1													
Каша манная молочная жидкая 2021	150	Чай с молоком 2021	140	Каша из пшена и риса молочная жидкая Дружба 2021	150	Чай с молоком 2021	140	Суп молочный с макаронными изделиями 2021	150	Чай с сахаром 2021	140	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150
Омлет натуральный 2021	50	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Сыр (порциями) 2021	12	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Омлет натуральный 2021	50	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Яйцо вареные 2021	60
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Запеканка из творога 2021	50	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Пудинг из творога запеченный 2021	50	Сыр (порциями) 2021	10	Соус молочный 2021	25	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30
Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Соус молочный 2021	25	Чай с сахаром 2021	140	Каша пшенная молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Суфле творожное 2024	50	Чай с сахаром 2021	140
		Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150					Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Каша гречневая молочная жидкая 2024	150		
Завтрак 2													
Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150
Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150
Обед													
Огурцы свежие 2021	30	Компот из плодов сухих (курага) 2024	140	Салат из свеклы 2021	30	Компот из плодов сухих (курага) 2024	140	Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024	150	Компот из плодов сухих (курага) 2024	140	Рассольник ленинградский	150
Борщ (мелконашинкованный) 2021	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) 2021	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Салат из свеклы с яблоками 2021	30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Помидоры порционные 2021	30
Бефстроганов из отварного мяса 2021	80	Овощи, отварные с маслом 2021	120	Гуляш из отварного мяса 2021	80	Капуста цветная отварная с маслом 2024	120	Суфле из рыбы 2021	70	Рагу овощное (3-й вариант)	120	Жаркое по-домашнему 2021	190
Макаронные изделия отварные 2021	100	Суфле куриное 2021	80	Каша гречневая рассыпчатая 2021	100	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным 2021	80	Пюре картофельное 2021	120	Котлеты, биточки, шницели рубленные 2021	80	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Суп картофельный с макаронными изделиями 2021	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Суп – пюре из картофеля 2021	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Пюре из цветной капусты 2021	30	Компот из ягод б/з (черная смородина) 2021	140
Компот из свежих плодов (яблоко с грушей) 2021	140	Икра кабачковая 2024	30	Компот из ягод б/з (вишня) 2021	140			Компот из свежих плодов (груши) 2021	140	Суп-пюре овощной 2024	150		
Полдник													
Йогурт 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Йогурт 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Йогурт 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Йогурт 2021	180
Ватрушка с творогом 2021	40	Пастила	20	Печенье растворимое для детского питания 2021	10	Ватрушка с сыром собственного производства 2021	40	Печенье растворимое для детского питания 2021	20	Булочка сдобная собственного производства 2024	40	Зефир витаминизированный для ДП 2021	20
Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Печенье растворимое для детского питания 2021	10	Вафли 2021	20	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100
		Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100			Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50			Печенье растворимое для детского питания 2021	10
Ужин													
Икра морковная 2021	30	Чай с сахаром 2021	140	Салат из свежих огурцов 2021	30	Компот из свежих плодов (яблоко с грушей) 2021	140	Тефтели мясные (2 вариант) 2021	70	Чай с молоком 2021	140	Салат из свеклы 2021	30
Суфле из рыбы 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Котлеты или биточки рыбные запеченные 2021	70	Пюре картофельное с морковью 2021	120	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Рис отварной	100	Голубцы ленивые 2021	180
Пюре картофельное 2021	120	Помидоры порционные 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Рагу овощное (1-й вариант) 2021	120	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Запеканка картофельная с мясом 2021	190	Картофель, запеченный в сметанном соусе 2021	120	Суфле из печени 2024	70	Напиток из плодов шиповника 2021	140	Зразы куриные с омлетом и овощами 2021	80	Компот из свежих плодов (яблоки) 2021	140
Напиток из плодов шиповника 2021	140	Соус сметанный 2021	20	Чай с лимоном 2021	140	Огурцы свежие 2021	30			Икра кабачковая с зеленью 2021	30		
Ужин 2													
Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204
15 день понедельник		16 день вторник		17 день среда		18 день четверг		19 день пятница		20 день суббота		21 день воскресенье	

4 неделя	Каша манная молочная жидкая 2021	150	Чай с молоком 2021	140	Каша из пшена и риса молочная жидкая(Дружба)2024	150	Чай с сахаром 2021	140	Суп молочный с макаронными изделиями 2021	150	Чай с сахаром 2021	140	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150
	Омлет натуральный 2021	50	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Масло сливочное 2021	5	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Сыр (порциями) 2021	10
	Сыр (порциями) 2021	10	Соус молочный 2021	25	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Омлет натуральный 2021	50	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Запеканка из творога 2021	50	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30
	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Пудинг из творога запеченный 2021	50	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Сыр (порциями) 2021	9	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Соус молочный 2021	25	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140
	Чай с сахаром 2021	140	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150			Каша пшениная молочная жидкая 2024	150			Каша гречневая молочная жидкая 2024	150		
	Завтрак 2													
	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150
	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	150	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150
	Обед													
	Томаты свежие с растительным маслом 2024	30	Компот из ягод б/з (вишня) 2021	140	Салат из свеклы с яблоками 2021	30	Компот из ягод б/з (красная смородина)2021	140	Икра кабачковая 2024	30	Компот из плодов свежих (лимон) 2024	140	Салат из свежих огурцов 2021	30
	Борщ (мелконашинкованный) 2021	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Рассольник ленинградский	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 2021	150
	Бефстроганов из отварного мяса 2021	80	Картофель, тушенный в соусе 2021	120	Гуляш из отварного мяса 2021	80	Пюре картофельное 2021	120	Жаркое по-домашнему 2021	190	Суфле из индейки 2021	80	Запеканка картофельная с печенью 2021	190
	Макаронные изделия отварные 2021	100	Суфле куриное 2021	80	Каша гречневая рассыпчатая 2021	100	Суфле из рыбы 2021	70	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Овощи, отварные с маслом 2021	120	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Суп картофельный с макаронными изделиями 2021	150	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	20	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) 2021	150	Компот из плодов сухих (курага) 2024	140	Суп-пюре из разных овощей 2021	150	Компот из ягод б/з (черная смородина)..	140
	Компот из плодов свежих (лимон) 2024	140	Салат из свежих огурцов 2021	30	Компот из свежих плодов (груши) 2021	140	Пюре из цветной капусты 2021	30			Томаты свежие с растительным маслом 2024	30		
	Полдник													
	Йогурт 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Йогурт 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Йогурт 2021	180	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100	Йогурт 2021	180
	Зефир витаминизированный для ДП 2021	20	Булочка сдобная собственного производства 2024	40	Печенье растворимое для детского питания 2021	10	Ватрушка с творогом 2021	40	Печенье растворимое для детского питания 2021	10	Булочка молочная 2021	40	Пастила	20
	Печенье растворимое для детского питания 2021	10	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Пастила	20	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Вафли 2021	20	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Печенье растворимое для детского питания 2021	10
	Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100			Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100			Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100			Фруктовое пюре промышленного производства 2021	100
Ужин														
Напиток из плодов шиповника 2021	140	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Чай с лимоном 2021	140	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Чай с сахаром 2021	140	Рис отварной	100	Чай с сахаром 2021	140	
Икра кабачковая с зеленью.	30	Рagu овощное (3-й вариант)	120	Салат из моркови и яблок 2021	30	Голубцы ленивые 2021	180	Салат из свежих огурцов 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Томаты свежие с растительным маслом 2024	30	
Котлеты или биточки рыбные запеченные 2021	70	Биточки паровые 2021	70	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным 2021	70	Томаты свежие с растительным маслом 2024	30	Пудинг из отварной говядины 2021	70	Тефтели рыбные 2021	70	Тефтели мясные (2 вариант) 2021	70	
Пюре картофельное 2021	120	Компот из свежих плодов (груши) 2021	140	Пюре картофельное 2021	120	Компот из свежих плодов (яблоки) 2021	140	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	Салат из свеклы 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25	
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25			Хлеб пшеничный обогащенный 2021	25			Рagu овощное 2024	120	Напиток из плодов шиповника 2021	140	Кабачки тушенные, с зеленью 2021	120	
Ужин 2														
Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	