



Согласовано
 Заведующая ООМПН
 в ОО № 2 ДП № 7
 _____ Погосян А.В.



Утверждаю
 Директор ГБУ ЦССВ «Радуга»
 _____ Кежаев О.С.
 09 января 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников младшего школьного возраста ГБУ ЦССВ «Радуга»

07.00 – 07.20	Подъем, утренний туалет
07.20 – 07.35	Утренняя зарядка
07.35 – 08.00	Завтрак
08.00 – 08.30	Дорога в школу, прогулка
08.30 – 12.00	Занятия в школе
10.10 – 10.25	II завтрак
12.00 – 13.00	Возвращение из школы, прогулка
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 14.30	Свободное время, занятия по интересам
14.30 – 15.30	Прогулка, спортивные игры
15.30 – 16.30	Самоподготовка
16.30 – 16.45	Полдник
16.45 – 17.30	Самоподготовка
17.30 – 18.45	Прогулка, спортивные игры
18.45 – 19.15	Ужин
19.15 – 20.00	Просмотр телепередач, чтение книг, внеклассные занятия, игры
20.00 – 20.10	II ужин
20.10 – 20.30	Вечерний туалет
20.30 – 07.00	Сон

Заместитель директора

Стулова

Стулова И.А.

Согласовано
Заведующая ООМПН
в ОО № 2 ДПП № 122
Радушева Н.Е.
09 января 2024 года



Утверждаю
Директор ГБУ ЦССВ «Радуга»
Кежаев О.С.
09 января 2024 года



РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников младшего школьного возраста ГБУ ЦССВ «Радуга»

07.00 – 07.20	Подъем, утренний туалет
07.20 – 07.35	Утренняя зарядка
07.35 – 08.00	Завтрак
08.00 – 08.30	Дорога в школу, прогулка
08.30 – 12.00	Занятия в школе
10.10 – 10.25	II завтрак
12.00 – 13.00	Возвращение из школы, прогулка
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 14.30	Свободное время, занятия по интересам
14.30 – 15.30	Прогулка, спортивные игры
15.30 – 16.30	Самоподготовка
16.30 – 16.45	Полдник
16.45 – 17.30	Самоподготовка
17.30 – 18.45	Прогулка, спортивные игры
18.45 – 19.15	Ужин
19.15 – 20.00	Просмотр телепередач, чтение книг, внеклассные занятия, игры
20.00 – 20.10	II ужин
20.10 – 20.30	Вечерний туалет
20.30 – 07.00	Сон

Заместитель директора

Стулова И.А.