

Меню типовое 28-дневное

Директор ТБУ ЦССБ Центральный
Телетина Т.Ю.
28 октября 2024г.

Возрастная категория 1,5-3 лет

Возрастная категория 1,5-3 лет													
1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
Завтрак 1													
Каша манная молочная жидкая 2021	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша гречневая молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша пшеничная молочная жидкая 2024	150
Омлет натуральный 2021	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Яйцо вареные 2021	60	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Омлет натуральный 2021	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Яйцо вареные 2021	60
Сыр (порциями) 2021	15	Соус из кураги 2021	25	Сыр (порциями) 2021	15	Соус черносмородиновый 2021	20	Сыр (порциями) 2021	15	Соус яблочный 2021	30	Сыр (порциями) 2021	15
Чай с сахаром 2021	140	Запеканка из творога 2021	100	Чай с сахаром 2021	140	Пудинг из творога запеченный 2021	100	Чай с молоком 2021	140	Сырники творожные, запеченные 2024	100	Чай с сахаром 2021	140
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша пшеничная молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30
Завтрак 2													
Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный) 2021	150	Фрукты свежие (яблоки) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный) 2021	150	Фрукты свежие (груши) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный) 2021	150	Фрукты свежие (бананы) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный) 2021	150
Фрукты свежие (груши) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный) 2021	150	Фрукты свежие (бананы) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный) 2021	150	Фрукты свежие (яблоки) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный) 2021	150	Фрукты свежие (груши) 2021	220
Обед													
Икра кабачковая с зеленью 2021	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 2021	30	Салат из свежих помидоров с репчатым луком 2021	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 2021	30	Салат из свеклы 2021	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 2021	30	Помидоры порционные 2021	45
Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024	180	Кисель из плодов свежемороженых (клюква) 2024	150	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 2021	180	Компот из ягод б/з (красная смородина) 2021	150	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 2021	180	Компот из ягод б/з (вишня) 2021	150	Суп картофельный с овсяной крупой 2021	180
Гуляш из отварного мяса 2021	100	Овощи, отварные с маслом 2021	150	Суфле мясное из говядины с кабачками 2021	100	Пюре картофельное с морковью 2021	140	Тефтели мясные (1-й вариант) 2021	100	Пюре картофельное 2021	150	Жаркое по-домашнему 2021	220
Каша гречневая рассыпчатая 2021	100	Суфле куриное 2021	80	Капуста цветная, запеченная в соусе 2021	140	Пудинг из отварной говядины 2021	100	Макаронные изделия отварные 2021	100	Шницель рыбный натуральный 2021	70	Кисель из кураги 2021	150
Компот из сухофруктов (курага) 2021	150	Суп картофельный 2021	180	Компот из свежих плодов (груши) 2021	150	Суп картофельный с бобовыми (горох) 2021	180	Компот из свежих плодов (яблоки) 2021	150	Суп-пюре из разных овощей 2021	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 2021	30
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 2021	30	Огурцы свежие 2021	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 2021	30	Салат из свежих помидоров и огурцов 2021	45	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 2021	30	Салат из свежей капусты и моркови 2021	45		
										Гренки из пшеничного хлеба 2021	10		
Полдник													
Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Печенье сахарное для ДП	20	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Печенье крекер 2021	20	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Булочка сдобная собственного производства 2024	40	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180
Оладьи 2021	40	Вафли 2021	20	Булочка с изюмом 2021	40	Пастила	20	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50	Йогурт 2021	180	Зефир витаминизированный для ДП 2021	20
Зефир витаминизированный для ДП 2021	20	Йогурт 2021	180			Йогурт 2021	180	Вафли 2021	20			Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50
Ужин													
Салат из свеклы 2021	45	Чай с лимоном 2021	150	Икра кабачковая 2024	45	Компот из сушеных фруктов (курага, чернослив) 2021	150	Салат из свежих огурцов 2021	45	Напиток из плодов шиповника 2021	150	Салат из отварной цветной капусты со свежими огурцами и помидорами	45
Рыба фаршированная 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Котлеты или биточки рыбные запеченные 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Запеканка картофельная с мясом 2021	220	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Суфле из отварного мяса запеченное	90
Пюре картофельное 2021	150	Макаронные изделия отварные 2021	100	Картофель, тушенный в соусе 2021	150	Рагу овощное (1-й вариант) 2021	150	Соус сметанный 2021	25	Овощи, отварные с маслом 2021	140	Рис отварной с овощами тушеными 2024	100
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Тефтели мясные (2 вариант) 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Котлеты из индейки паровые 2021	80	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30			Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30

1 неделя

2 неделя	Компот из свежих плодов (яблоко с грушей) 2021	150	Салат из моркови и яблок 2021	45	Напиток из плодов шиповника 2021	150	Салат летний 2021	45	Чай с сахаром 2021	150	Салат из свежих помидоров с зеленым луком 2021	45	Компот из ягод б/з (клюква) 2021	150
	Ужин 2													
	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204
	8 день понедельник		9 день вторник		10 день среда		11 день четверг		12 день пятница		13 день суббота		14 день воскресенье	
	Завтрак 1													
	Омлет натуральный 2021	100	Чай с молоком 2021	140	Яйцо вареные 2021	60	Чай с молоком 2021	140	Омлет натуральный 2021	100	Чай с сахаром 2021	140	Яйцо вареные 2021	60
	Каша манная молочная жидкая 2021	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша из пшена и риса молочная жидкая Дружба 2021	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Суп молочный с макаронными изделиями 2021	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150
	Сыр (порциями) 2021	15	Соус молочный 2021	25	Сыр (порциями) 2021	15	Соус клюквенный 2021	30	Сыр (порциями) 2021	15	Соус из кураги 2021	25	Сыр (порциями) 2021	15
	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша пшенная молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша гречневая молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30
	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	150	Запеканка из творога 2021	100	Чай с сахаром 2021	140	Пудинг из творога запеченный 2021	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	150	Суфле творожное 2024	100	Чай с сахаром 2021	140
	Завтрак 2													
	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (груши) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (яблоки) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (бананы) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150
	Фрукты свежие (яблоки) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (бананы) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (груши) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (яблоки) 2021	220
	Обед													
Огурцы свежие 2021	45	Компот из кураги и изюма 2021	150	Салат из свеклы 2021	45	Компот из сухофруктов (курага) 2021	150	Салат из свеклы с яблоками 2021	45	Компот из изюма 2021	150	Помидоры порционные 2021	45	
Борщ (мелконашинкованный) 2021	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) 2021	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Рассольник ленинградский	180	
Бефстроганов из отварного мяса 2021	100	Овощи, отварные с маслом 2021	150	Гуляш из отварного мяса 2021	100	Капуста цветная отварная с маслом 2024	150	Суфле из рыбы 2021	70	Рагу овощное (3-й вариант)	140	Жаркое по-домашнему 2021	220	
Макаронные изделия отварные 2021	100	Суфле куриное 2021	80	Каша гречневая рассыпчатая 2021	100	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным 2021	80	Картофель отварной 2021	150	Котлеты, биточки, шницели рубленные 2021	100	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суп картофельный с макаронными изделиями 2021	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суп картофельный 2021	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суп-пюре овощной 2024	180	Кисель из ягод б/з (смородина черная) 2024	150	
Компот из свежих плодов (яблоко с грушей) 2021	150	Икра кабачковая с яйцом 2021	45	Компот из ягод б/з (вишня) 2021	150	Салат из свежих помидоров с репчатым луком 2021	45	Компот из свежих плодов (груши) 2021	150	Салат из отварной цветной капусты со свежими огурцами и помидорами	45			
										Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	10			
Полдник														
Йогурт 2021	180	Печенье крекер 2021	30	Йогурт 2021	180	Ватрушка с сыром собственного производства 2021	40	Йогурт 2021	180	Булочка сдобная собственного производства 2024	40	Йогурт 2021	180	
Ватрушка с творогом 2021	40	Пастила	20	Печенье сахарное для ДП	20	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Печенье сахарное для ДП	20	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Зефир витаминизированный для ДП 2021	20	
		Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Вафли 2021	20			Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50			Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50	
Ужин														
Салат из моркови с курагой 2021	45	Чай с сахаром 2021	150	Салат из свежих огурцов 2021	45	Компот из свежих плодов (яблоко с грушей) 2021	150	Салат из свежих помидоров и огурцов 2021	45	Чай с молоком 2021	150	Винегрет овощной 2021	45	
Суфле из рыбы 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Котлеты или биточки рыбные запеченные 2021	70	Пюре картофельное с морковью 2021	140	Тeftели мясные (2 вариант) 2021	100	Рис отварной	100	Голубцы ленивые 2021	220	
Пюре картофельное 2021	150	Запеканка картофельная с мясом 2021	220	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Соус сметанный 2021	25	Картофель, запеченный в сметанном соусе 2021	150	Суфле из печени 2024	100	Рагу овощное (1-й вариант) 2021	140	Зразы куриные с омлетом и овощами 2021	80	Компот из свежих плодов (яблоки) 2021	150	
Напиток из плодов шиповника 2021	150	Помидоры порционные 2021	45	Чай с лимоном 2021	150	Салат из соленых огурцов с луком 2021	45	Напиток из плодов шиповника 2021	150	Икра кабачковая с зеленью 2021	45			
Ужин 2														
Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	

3 недели	15 день понедельник		16 день вторник		17 день среда		18 день четверг		19 день пятница		20 день суббота		21 день воскресенье	
	Завтрак 1													
	Омлет натуральный 2021	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Яйца вареные	60	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Сырники творожные,запеченные 2024	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	150	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	100
	Сыр (порциями) 2021	15	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150	Сыр (порциями) 2021	15	Каша пшениная молочная жидкая 2024	150	Соус клюквенный 2021	30	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30
	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша из пшена и риса молочная жидкая(Дружба)2024	150
	Каша манная молочная жидкая 2021	150	Соус из кураги 2021	25	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150	Сыр (порциями) 2021	15	Каша гречневая молочная жидкая 2024	150	Сыр (порциями) 2021	15	Чай с молоком 2021	140
	Чай с молоком 2021	140	Запеканка из творога 2021	100	Чай с сахаром 2021	140	Омлет натуральный 2021	100	Чай с сахаром 2021	140	Яйцо вареные 2021	60		
	Завтрак 2													
	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (яблоки) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (груши) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (бананы) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150
	Фрукты свежие (груши) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (бананы) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (яблоки) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (груши) 2021	220
	Обед													
	Салат из свежих помидоров с зеленым луком 2021	45	Кисель из кураги 2021	150	Помидоры порционные 2021	45	Гренки из пшеничного хлеба 2021	10	Икра кабачковая с зеленью 2021	45	Компот из сушеных фруктов (чернослив) 2021	150	Салат из свежих помидоров и огурцов 2021	45
	Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 2021	180	Компот из изюма 2021	150	Суп картофельный с бобовыми (горох) 2021	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суп картофельный с овсяной крупой 2021	180
	Гуляш из отварного мяса 2021	100	Картофель, запеченный в сметанном соусе 2021	150	Пудинг из отварной говядины 2021	100	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Шницель рыбный натуральный 2021	70	Капуста цветная, запеченная в соусе 2021	150	Жаркое по-домашнему 2021	220
	Каша гречневая рассыпчатая 2021	100	Суфле куриное 2021	80	Рагу овощное (1-й вариант) 2021	140	Каша рисовая рассыпчатая 2021	100	Пюре картофельное 2021	150	Котлеты, рубленные из птицы 2021	80	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суп картофельный с макаронными изделиями 2021	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суфле мясное из говядины с кабачками 2021	100	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 2021	180	Компот из ягод б/з (красная смородина)2021	150
	Компот из ягод б/з (клюква) 2021	150	Огурцы свежие 2021	45	Компот из свежих плодов (яблоки) 2021	150	Суп-пюре из разных овощей 2021	180	Кисель из ягод б/з (смородина черная) 2024	150	Салат овощной с яблоками 2021	45		
							Салат из моркови 2021	45						
	Полдник													
	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Соус яблочный 2021	30	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Булочка молочная 2021	40	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180
	Пастила	20	Оладьи 2021	40	Зефир витаминизированный для ДП 2021	20	Йогурт 2021	180	Печенье растворимое для детского питания 2021	30	Булочка сдобная собственного производства 2024	40	Пастила	20
	Печенье сахарное для ДП	20	Йогурт 2021	180	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50			Вафли 2021	20	Йогурт 2021	180	Вафли 2021	20
	Ужин													
Икра кабачковая с яйцом 2021	45	Компот из свежих плодов (груши) 2021	150	Салат из свежей капусты и моркови 2021	45	Компот из свежих плодов (яблоко с грушей) 2021	150	Салат из свеклы с сыром 2021	45	Напиток из плодов шиповника 2021	150	Салат из моркови и яблок 2021	45	
Рыба фаршированная 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Суфле из рыбы 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Мясо отварное	90	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Тефтели мясные (1-й вариант) 2021	100	
Пюре картофельное 2021	150	Овощи, отварные с маслом 2021	140	Картофель, тушенный в масле 2021	150	Пюре картофельное 2021	150	Макаронные изделия отварные 2021	100	Запеканка картофельная с мясом 2021	210	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Тефтели мясные (2 вариант) 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным 2021	80	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Салат из свежих огурцов 2021	45	Каша гречневая рассыпчатая 2021	100	
Напиток из плодов шиповника 2021	150	Салат из свежих помидоров и огурцов 2021	45	Компот из кураги и изюма 2021	150	Салат из свежих огурцов 2021	45	Соус сметанный 2021	20			Чай с сахаром 2021	150	
								Чай с молоком 2021	150					
Ужин 2														
Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	
22 день понедельник		23 день вторник		24 день среда		25 день четверг		26 день пятница		27 день суббота		28 день воскресенье		
Завтрак 1														

4 недели

Каша манная молочная жидкая 2021	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша из пшена и риса молочная жидкая(Дружба)2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Суп молочный с макаронными изделиями 2021	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150
Омлет натуральный 2021	100	Чай с молоком 2021	140	Яйцо варенье 2021	60	Чай с сахаром 2021	140	Яйцо варенье 2021	60	Чай с сахаром 2021	140	Яйцо варенье 2021	60
Сыр (порциями) 2021	15	Соус молочный 2021	20	Масло сливочное 2021	5	Сыр (порциями) 2021	15	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50	Соус из кураги 2021	25	Сыр (порциями) 2021	15
Чай с сахаром 2021	140	Пудинг из творога запеченный 2021	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Омлет натуральный 2021	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140	Запеканка из творога 2021	100	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	140
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша пшеничная молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Каша гречневая молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30
Завтрак 2													
Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (груши) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (яблоки) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (бананы) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150
Фрукты свежие (яблоки) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (бананы) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (груши) 2021	220	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	150	Фрукты свежие (яблоки) 2021	220
Обед													
Томаты свежие с растительным маслом 2024	45	Компот из ягод б/з (вишня) 2021	150	Салат из свеклы с яблоками 2021	45	Компот из ягод б/з (красная смородина)2021	150	Икра кабачковая 2024	45	Компот из плодов свежих (лимон) 2024	150	Огурцы свежие 2021	45
Борщ (мелконашинкованный) 2021	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Рассольник ленинградский	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 2021	180
Бефстроганов из отварного мяса 2021	100	Картофель, тушеный в соусе 2021	150	Гуляш из отварного мяса 2021	100	Пюре картофельное 2021	150	Жаркое по-домашнему 2021	220	Овощи, отварные с маслом 2021	150	Запеканка картофельная с печеню 2021	210
Макаронные изделия отварные 2021	100	Суфле куриное 2021	80	Каша гречневая рассыпчатая 2021	100	Суфле из рыбы 2021	75	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суфле из индейки 2021	80	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суп картофельный с макаронными изделиями 2021	180	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	30	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) 2021	180	Кисель из кураги 2021	150	Суп-пюре из разных овощей 2021	180	Компот из ягод б/з (черная смородина) 2021	150
Компот из плодов свежих (лимон) 2024	150	Салат из свежих огурцов 2021	45	Компот из свежих плодов (груши) 2021	150	Салат из отварной цветной капусты со свежими огурцами и помидорами	45			Салат-гарнир из овощей 2021	45		
Полдник													
Йогурт 2021	180	Булочка сдобная собственного производства 2024	40	Йогурт 2021	180	Ватрушка с творогом 2021	40	Йогурт 2021	180	Ватрушка с сыром собственного производства 2021	40	Йогурт 2021	180
Зефир витаминизированный для ДП 2021	20	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Печенье сахарное для ДП	20	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Вафли 2021	20	Молоко обогащенное витаминами 3,2% 2021	180	Печенье крекер 2021	20
Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50			Пастила	20				Печенье сахарное для ДП	20		Пастила	20
Ужин													
Икра кабачковая с зеленью 2021	45	Компот из свежих плодов (груши) 2021	150	Салат из свежей капусты и моркови 2021	45	Компот из свежих плодов (яблоки) 2021	150	Салат из свежих огурцов 2021	45	Напиток из плодов шиповника 2021	150	Салат из свежих помидоров с зеленым луком 2021	45
Котлеты или биточки рыбные запеченные 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Пудинг из отварной говядины 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Тефтели мясные (2 вариант) 2021	100
Пюре картофельное 2021	150	Рагу овощное (3-й вариант)	145	Картофель отварной 2021	150	Голубцы ленивые 2021	220	Рагу овощное 2024	140	Рис отварной	100	Кабачки тушеные, с зеленью 2021	140
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Биточки паровые 2021	95	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Помидоры порционные 2021	45	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30	Тефтели рыбные 2021	70	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	30
Кисель из плодов шиповника 2021	150	Салат из моркови и яблок 2021	45	Чай с лимоном 2021	150			Чай с сахаром 2021	150	Винегрет овощной 2021	45	Чай с сахаром 2021	150
Ужин 2													
Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204