



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ



Моя новая  
семья

## ПАМЯТКА:

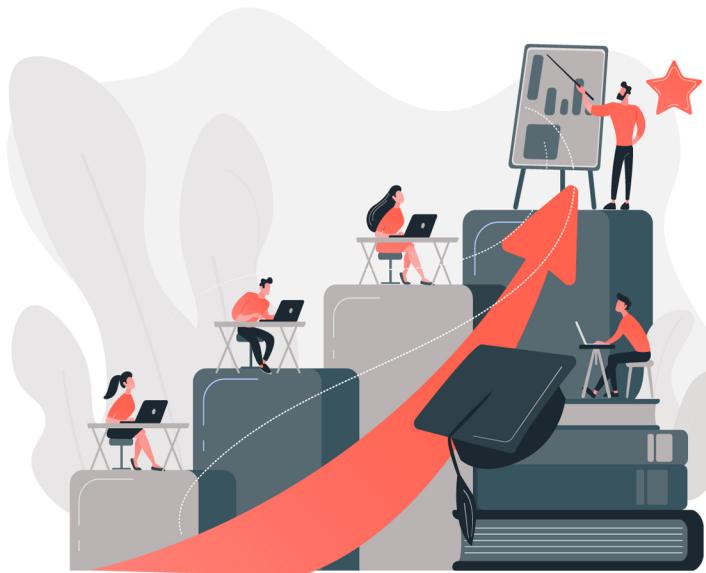
# «КАК ПОВЫСИТЬ КВАЛИФИКАЦИЮ?»



МОСКВА  
2022

# ОБРАЗОВАНИЕ

## Как повысить квалификацию?



### Отсутствуют необходимая квалификация или образование. Что делать?

**Не стоит отчаиваться! Важно помнить, что учиться никогда не поздно!**

Получить направление на бесплатное профессиональное обучение можно в Центре занятости населения Москвы «Моя работа». Там помогут подобрать подходящие профессиональные курсы. Узнавать о новых программах дополнительного профессионального образования и переквалификации в 2022 году можно на сайте центра.

**В инфраструктуру столичной Службы занятости входит:**

- 57 отделов трудоустройства, 52 из которых расположено в офисах «Мои документы».
- 2 флагманских центра занятости «Моя работа».
- Специализированный центр «Моя карьера».

**Адреса можно найти на сайте центра [czn.mos.ru](http://czn.mos.ru).**

При первой встрече с соискателем карьерные консультанты должны правильно определить ожидания человека от службы занятости и сформулировать его запрос и пожелания к будущей работе. Кандидатам здесь помогают составить или скорректировать резюме под требования работодателя, делая акцент на тех качествах соискателя, которые работодателю наиболее интересны. Для этого проводится подробное интервьюирование соискателя. Следующий этап – подбор подходящих вакансий, подготовка к прохождению собеседования и организация встречи с работодателем.

# «Моя работа»



Флагманский центр «Моя работа» на улице Щепкина предлагает расширенный комплекс услуг в сфере занятости, ориентированный на решение проблем конкретного человека.

## Специалисты центра:

- составляют индивидуальный карьерный сценарий;
- оценивают уровень мотивации, профессиональных навыков и личностных компетенций соискателя с помощью тестирования;
- помогают выявить и преодолеть психологические барьеры, мешающие эффективному трудоустройству;
- проводят тренинги и мастер-классы по эффективному поиску работы, развитию навыков самопрезентации и повышению конкурентоспособности на рынке труда;
- организуют открытые отборы от крупнейших работодателей всех отраслей экономики на вакансии, требующие различного уровня квалификации.

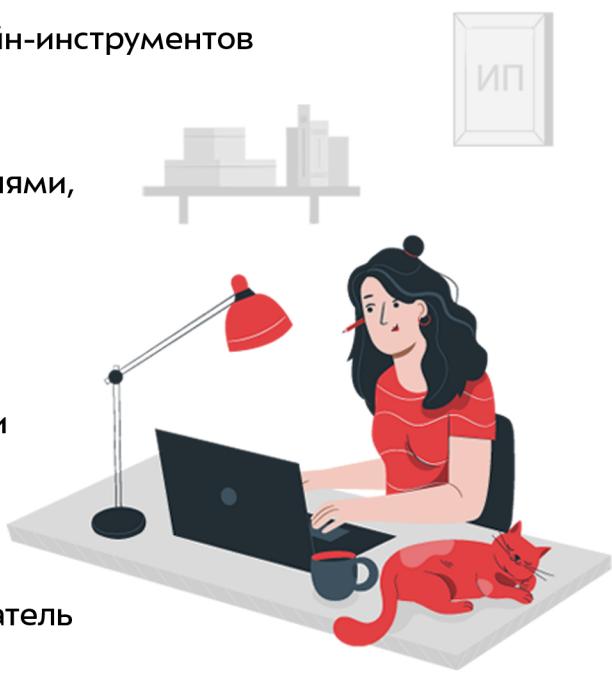
Во флагманском центре «Моя работа» на улице Шаболовка помогают людям, желающим открыть собственное дело или стать самозанятыми.

В центре создана экосистема полного цикла «Самозанятость в руки»:

- обучение по использованию современных онлайн-инструментов для продвижения услуг и поиска заказов;
- помочь в регистрации статуса самозанятого;
- открытые отборы с приглашенными работодателями, которые принимают на работу соискателей уже в новом статусе самозанятого.

Тем, кто хочет открыть свое дело:

- помогут в выборе формы бизнеса и регистрации ИП или ООО прямо на площадке центра;
- дадут направление на обучающие курсы по ведению бизнеса, развивающие сильные компетенции, которыми начинающий предприниматель сможет воспользоваться, работая на себя.



## Проект «Первая работа» по трудоустройству выпускников вузов и колледжей

Проект запущен для целевого трудоустройства ранее не работавших молодых людей, завершивших обучение в вузах и колледжах, на квотируемые рабочие места в первую очередь в подведомственные Правительству Москвы учреждения.

В проекте могут принять участие выпускники вузов и колледжей в возрасте от 18 до 26 лет, с российским гражданством и без опыта работы по трудовой книжке.

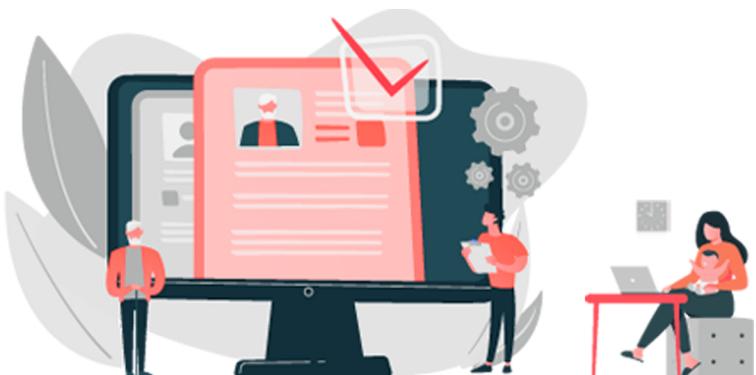
Кандидатам нужно заполнить заявку на сайте [czn.mos.ru](http://czn.mos.ru) (на главной странице кликните на баннер «Первая работа») или отправить готовое резюме на почту [firstjob@social.mos.ru](mailto:firstjob@social.mos.ru). После обработки заявки специалист Центра занятости свяжется с кандидатом для консультации и дальнейшего трудоустройства. Кроме того, любой студент или выпускник может обратиться за консультацией карьерного эксперта, не участвуя в проекте, а просто оставив заявку на [mos.ru](http://mos.ru) или придя лично во флагманский центр занятости «Моя работа» на улице Щепкина.



## Для трудоустройства людей с особыми потребностями в Москве работает специализированный центр занятости населения «Моя карьера»

Центр помогает найти работу:

- членам малоимущих семей,
- молодежи,
- людям с инвалидностью,
- женщинам с детьми,
- людям старшего возраста.



Для каждой категории разработаны специальные сервисы и целый спектр услуг, чтобы драстить соискателей до требований работодателей и повысить их конкурентоспособность на современном рынке труда.

Это:

- карьерное консультирование,
- профориентационная диагностика,
- составление плана развития карьеры,
- создание резюме,
- поиск вакансий,
- психологическая поддержка,
- тренинги и мастер-классы.



**Адрес: г. Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 1, стр. 1. Телефон: 8 (495) 870-44-44.**

Мотивированных и целеустремленных людей ждут здесь **каждый день с 9:00 до 20:00**.

На сайте [mycareer.moscow](http://mycareer.moscow) и в социальных сетях центра – всегда актуальная информация о мероприятиях центра, полезные советы и интересные новости.

### БУДУЩАЯ ПЕНСИЯ НАЧИНАЕТСЯ СЕГОДНЯ!

А сейчас мы поднимем, пожалуй, неожиданную для вас тему – пенсия!

Когда мы молоды, нам кажется, что старость наступит нескоро, а размер пенсии от нас никак не зависит. Но это не так! Время летит быстро, а будущая пенсия – в наших руках. Узнать все о пенсии и том, как она формируется, вы можете на официальном сайте Пенсионного фонда России **PFRF.RU**. Контакт-центр ПФР: 8-800-600-00-00.



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ

