

Согласовано

Заведующая ООМПН

в ОО № 2 ДГН № 122

Радужева Н.Е.

12 января 2026



Утверждаю

Директор ГБУ ЦССВ «Радуга»



Ирхина С.Л.

12 января 2026

РЕЖИМ ДНЯ воспитанников в каникулярные и выходные дни

09.00 – 09.20	Подъем, утренний туалет
09.20 – 09.35	Утренняя зарядка
09.35 – 10.00	Завтрак
10.00 – 13.00	Мероприятия, экскурсии
13.00 – 14.30	Прогулы
14.30 – 15.00	Обед
15.00 – 17.00.	Свободное время, занятия по интересам
17.00 – 17.15.	Полдник
17.15 – 19.00	Прогулка
19.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 20.30	Прогулка
20.30 – 20.40	II ужин
20.40 – 21.40	Просмотр телепередач, чтение книг
20.40 – 21.00	Вечерний туалет (младшие дети)
21.40 – 22.00	Вечерний туалет (старшие дети)
21.00	Сон (младшие дети)
22.00	Сон (старшие дети)

Заместитель директора

Стулова

Стулова И.А.