

Согласовано

Заведующая ООМПН
в ОО № 2 ДПП № 122

Радужева Н.Е.

12 января 2026



Утверждаю

Директор ГБУ ЦССВ «Радуга»

Ирхина С.Л.

12 января 2026



РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников старшего школьного возраста ГБУ ЦССВ «Радуга»

07.00 – 07.20	Подъем, утренний туалет
07.20 – 07.35	Утренняя зарядка
07.35 – 08.00	Завтрак
08.00 – 08.30	Дорога в школу, прогулка
08.30 – 14.10	Занятия в школе
10.10 – 10.25	II завтрак
14.10 – 14.30	Возвращение из школы, прогулка
14.30 – 15.00	Обед
15.00 – 16.00	Свободное время, занятие по интересам
16.00 – 17.00	Прогулка, спортивные игры
17.00 – 17.15	Полдник
17.15 – 19.15	Самоподготовка
19.15 – 19.45	Ужин
19.45 – 20.30	Прогулка, спортивные игры
20.30 – 21.30	Просмотр телепередач, чтение книг, внеклассные занятия, игры
21.30 – 21.40	II ужин
21.40 – 22.00	Вечерний туалет
22.00 – 07.00	Сон

Заместитель директора

Стулова И.А.