

Меню типовое 28-дневное

Возрастная категория 3-7 лет

Утверждено
Директор ГБУ НСВ Центральный
Телегина Т.Ю.
28 октября 2024г.

1 неделя	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
	Завтрак 1													
	Каша манная молочная жидкая 2021	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Каша гречневая молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Каша пшеничная молочная жидкая 2024	150
	Омлет с зеленым горошком 2021	100	Какао с молоком 2021	180	Яйцо варенье 2021	60	Кофейный напиток с молоком 2021	200	Омлет натуральный 2021	100	Кофейный напиток с молоком 2021	200	Яйцо варенье 2021	60
	Сыр (порциями) 2021	15	Соус из кураги 2021	30	Сыр (порциями) 2021	15	Соус черносмородиновый 2021	30	Сыр (порциями) 2021	15	Джем 2021	20	Сыр (порциями) 2021	16
	Кофейный напиток с молоком 2021	200	Запеканка из творога 2021	100	Чай с сахаром 2021	200	Пудинг из творога запеченный 2021	100	Чай с молоком 2021	200	Сырники творожные, запеченные 2024	100	Кофейный напиток с молоком 2021	200
	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Каша пшеничная молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	20	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40
	Завтрак 2													
	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (яблоки) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (груши) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (бананы) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200
	Фрукты свежие (груши) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (бананы) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (яблоки) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (груши) 2021	230
	Обед													
	Икра кабачковая с зеленью 2021	70	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Салат из свежих помидоров с репчатым луком 2021	70	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Салат из свеклы с зеленым горошком 2021	70	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Помидоры порционные 2021	70
	Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024	250	Кисель из плодов свежемороженых (клюква)2024	180	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 2021	250	Компот из ягод б/з (красная смородина)2021	200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 2021	250	Компот из ягод б/з (вишня) 2021	200	Суп картофельный с овсяной крупой 2021	250
	Гуляш из отварного мяса 2021	100	Овощи, отварные с маслом 2021	220	Суфле мясное из говядины с кабачками 2021	100	Пюре картофельное с морковью 2021	220	Сосиски отварные 2021	100	Пюре картофельное 2021	210	Жаркое по-домашнему 2021	250
	Каша гречневая рассыпчатая 2021	100	Суфле куриное 2021	100	Капуста цветная, запеченная в соусе 2021	220	Пудинг из отварной говядины 2021	100	Макаронные изделия отварные 2021	100	Шницель рыбный натуральный 2021	105	Горошек зеленый консервированный 2021	50
	Компот из плодов сухих (курага) 2024	200	Суп картофельный 2021	250	Компот из свежих плодов (груши) 2021	200	Суп картофельный с бобовыми (горох) 2021	250	Компот из свежих плодов (яблоки) 2021	200	Суп-пюре из разных овощей 2021	250	Кисель из кураги 2021	180
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Огурцы свежие 2021	70	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Салат из свежих помидоров и огурцов 2021	70	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Салат из свежей капусты и моркови 2021	70	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50
											Гренки из пшеничного хлеба 2021	12		
	Полдник													
	Чай с молоком 2021	200	Вафли 2021	40	Чай с молоком 2021	200	Печенье крекер 2021	40	Чай с сахаром 2021	200	Булочка сдобная собственного производства 2024	70	Чай с молоком 2021	200
Оладьи 2021	70	Печенье сахарное для ДП	20	Булочка с изюмом 2021	70	Пастила	20	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50	Йогурт 2021	180	Зефир витаминизированный для ДП 2021	20	
		Йогурт 2021	180			Чай с сахаром 2021	200	Вафли 2021	20			Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50	
Ужин														
Салат из свеклы с зеленым горошком 2021	70	Чай с лимоном 2021	200	Икра кабачковая с яйцом 2021	70	Компот из сухенных фруктов (курага, чернослив)	204	Салат из свежих огурцов 2021	70	Чай с молоком 2021	200	Салат из отварной цветной капусты со свежими огурцами и помидорами	70	
Рыба фаршированная 2021	105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Котлеты или биточки рыбные запеченные 2021	105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Запеканка картофельная с мясом 2021	260	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Курица отварная	90	
Пюре картофельное 2021	220	Макаронные изделия отварные 2021	100	Картофель, тушенный в соусе 2021	220	Рагу овощное (1-й вариант) 2021	220	Соус сметанный 2021	30	Овощи в молочном соусе (1-й вариант) 2021	220	Рис оварной с овощами тушеными 2024	120	

1 неделя

Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Тефтели мясные (2 вариант) 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Котлеты из индейки паровые 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Суфле мясное из говядины с кабачками 2021	110	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40
Чай с сахаром 2021	200	Салат из моркови и яблок 2021	70	Напиток из плодов шиповника 2021	200	Салат летний 2021	70	Чай с сахаром 2021	200	Салат из свежих помидоров с зеленым луком 2021	70	Чай с сахаром 2021	200
Ужин 2													
Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204
8 день понедельник													
9 день вторник													
10 день среда													
11 день четверг													
12 день пятница													
13 день суббота													
14 день воскресенье													
Завтрак 1													
Омлет натуральный 2021	100	Чай с молоком 2021	200	Яйцо вареные 2021	60	Какао с молоком 2021	180	Омлет натуральный 2021	100	Чай с сахаром 2021	200	Яйцо вареные 2021	60
Каша манная молочная жидкая 2021	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Каша из пшена и риса молочная жидкая Дружба 2021	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Суп молочный с макаронными изделиями 2021	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150
Сыр (порциями) 2021	15	Соус молочный 2021	30	Сыр (порциями) 2021	16	Соус клюквенный 2021	30	Сыр (порциями) 2021	15	Соус из кураги 2021	30	Сыр (порциями) 2021	16
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Каша пшенная молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Каша гречневая молочная жидкая 2024	150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40
Кофейный напиток с молоком 2021	200	Запеканка из творога 2021	100	Кофейный напиток с молоком 2021	200	Пудинг из творога запеченный 2021	100	Кофейный напиток с молоком 2021	200	Суфле творожное 2024	100	Какао с молоком 2021	180
Завтрак 2													
Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (груши) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (яблоки) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (бананы) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200
Фрукты свежие (яблоки) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (бананы) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (груши) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (яблоки) 2021	230
Обед													
Огурцы свежие 2021	70	Компот из кураги и изюма 2021	200	Салат из свеклы 2021	70	Компот из плодов сухих (курага) 2024	200	Салат из свеклы с яблоками 2021	70	Гренки из пшеничного хлеба 2021	12	Помидоры порционные 2021	70
Борщ (мелконашинкованный) 2021	250	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) 2021	250	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024	250	Компот из изюма 2021	200	Рассольник ленинградский	250
Бефстроганов из отварного мяса 2021	100	Овощи, отварные с маслом 2021	220	Гуляш из отварного мяса 2021	100	Капуста цветная отварная с маслом 2024	220	Суфле из рыбы 2021	105	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Жаркое по-домашнему 2021	260
Макаронные изделия отварные 2021	100	Суфле куриное 2021	100	Каша гречневая рассыпчатая 2021	100	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным 2021	100	Картофель отварной 2021	150	Рагу овощное (3-й вариант)	220	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Суп картофельный с макаронными изделиями 2021	250	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Суп картофельный 2021	250	Горошек зеленый консервированный 2021	60	Котлеты, биточки, шницели рубленые 2021	100	Кисель из ягод б/з (смородина черная) 2024	190
Компот из свежих плодов (яблоко с грушей) 2021	200	Икра кабачковая с яйцом 2021	70	Компот из ягод б/з (вишня) 2021	200	Салат из свежих плодов с репчатым луком 2021	70	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Суп-пюре из разных овощей 2021	250		
								Компот из свежих плодов (груши) 2021	200	Салат из отварной цветной капусты со свежими огурцами и помидорами	70		
Полдник													
Йогурт 2021	180	Печенье крекер 2021	20	Чай с сахаром 2021	200	Ватрушка с сыром собственного производства 2021	70	Чай с молоком 2021	200	Булочка сдобная собственного производства 2024	70	Йогурт 2021	180
Ватрушка с творогом 2021	70	Пастила	40	Печенье сахарное для ДП	20	Чай с сахаром 2021	200	Печенье сахарное для ДП	20	Чай с сахаром 2021	200	Зефир витаминизированный для ДП 2021	20
		Чай с сахаром 2021	200	Вафли 2021	40			Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50			Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50
Ужин													
Салат из моркови с курагой 2021	70	Чай с сахаром 2021	200	Салат из свежих огурцов 2021	70	Чай с молоком 2021	200	Салат из свежих помидоров и огурцов 2021	70	Чай с молоком 2021	200	Винегрет овощной 2021	70
Суфле из рыбы 2021	105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Котлеты или биточки рыбные запеченные 2021	105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Тефтели мясные (2 вариант) 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Голубцы ленивые 2021	260
Пюре картофельное 2021	220	Запеканка картофельная с мясом 2021	200	Картофель, запеченный в сметанном соусе 2021	210	Пюре картофельное с морковью 2021	220	Рагу овощное (1-й вариант) 2021	220	Рис отварной с овощами тушеными 2024	120	Сосиски отварные 2021	50
Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Горошек зеленый консервированный 2021	60	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Суфле из печени 2024	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Зразы куриные с омлетом и овощами 2021	105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40

3 неделя	Чай с сахаром 2021		200	Помидоры порционные 2021		70	Чай с лимоном 2021		200	Салат из соленых огурцов с луком 2021		70	Напиток из плодов шиповника 2021		200	Икра кабачковая с зеленью 2021		70	Чай с сахаром 2021		200							
	Ужин 2																											
	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204							
	15 день понедельник				16 день вторник				17 день среда				18 день четверг				19 день пятница				20 день суббота				21 день воскресенье			
	Завтрак 1																											
	Омлет с зеленым горошком 2021		100	Кофейный напиток с молоком 2021		200	Яйцо вареные 2021		60	Какао с молоком 2021		180	Сырники творожные,запеченные 2024		100	Кофейный напиток с молоком 2021		200	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021		100							
	Сосиски отварные 2021		50	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024		150	Сыр (порциями) 2021		16	Каша пшениная молочная жидкая 2024		150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024		150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40							
	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Соус клеквенный 2021		30	Сыр (порциями) 2021		16	Каша из пшена и риса молочная жидкая(Дружба)2024		150							
	Каша манная молочная жидкая 2021		150	Джем 2021		20	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024		150	Омлет натуральный 2021		100	Каша гречневая молочная жидкая 2024		150	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Кофейный напиток с молоком 2021		200							
	Кофейный напиток с молоком 2021		200	Запеканка из творога 2021		100	Чай с сахаром 2021		200				Чай с сахаром 2021		200	Яйцо вареные 2021		60										
	Завтрак 2																											
	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021		200	Фрукты свежие (яблоки) 2021		230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021		200	Фрукты свежие (груши) 2021		230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021		200	Фрукты свежие (бананы) 2021		230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021		200							
	Фрукты свежие (груши) 2021		230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021		200	Фрукты свежие (бананы) 2021		230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021		200	Фрукты свежие (яблоки) 2021		230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021		200	Фрукты свежие (груши) 2021		230							
	Обед																											
Компот из ягод б/з (клюква) 2021		200	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021		50	Компот из свежих плодов (яблоки) 2021		200	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021		50	Компот из ягод б/з (черная смородина) 2021		200	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021		50	Компот из ягод б/з (красная смородина)2021		200								
Салат из свежих помидоров с зеленым луком 2021		70	Картофель, запеченный в сметанном соусе 2021		220	Помидоры порционные 2021		70	Каша рисовая рассыпчатая 2021		100	Икра кабачковая с зеленью 2021		70	Капуста цветная, запеченная в соусе 2021		220	Салат из свежих помидоров и огурцов		70								
Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024		250	Суфле куриное 2021		100	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) 2021		250	Суфле мясное из говядины с кабачками 2021		100	Суп картофельный с бобовыми (горох) 2021		250	Котлеты, рубленные из птицы 2021		100	Суп картофельный с овсяной крупой 2021		250								
Гуляш из отварного мяса 2021		100	Суп картофельный с макаронными изделиями 2021		250	Пудинг из отварной говядины 2021		100	Суп-пюре из разных овощей 2021		250	Шницель рыбный натуральный 2021		105	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 2021		250	Жаркое по-домашнему 2021		260								
Каша гречневая рассыпчатая 2021		100	Огурцы свежие 2021		70	Рагу овощное (1-й вариант) 2021		220	Салат из моркови 2021		70	Пюре картофельное 2021		210	Салат овощной с яблоками 2021		70	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021		50								
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021		50	Кисель из кураги 2021		190	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021		50	Компот из изюма 2021		200	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021		50	Компот из сухофруктов (курага) 2021		200											
									Гренки из пшеничного хлеба 2021		12																	
Полдник																												
Чай с сахаром 2021		200	Оладьи 2021		70	Чай с сахаром 2021		200	Булочка молочная 2021		70	Чай с сахаром 2021		200	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021		50	Чай с молоком 2021		200								
Пастила		40	Йогурт 2021		180	Зефир витаминизированный для ДП 2021		40	Чай с молоком 2021		200	Печенье сахарное для ДП		40	Булочка сдобная собственного производства 2024		70	Пастила		20								
Печенье сахарное для ДП		20				Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021		50				Вафли 2021		20	Йогурт 2021		180	Вафли 2021		40								
Ужин																												
Икра кабачковая с яйцом 2021		70	Чай с молоком 2021		200	Салат из свежей капусты и моркови 2021		70	Чай с сахаром 2021		200	Салат из свеклы с сыром 2021		70	Напиток из плодов шиповника 2021		200	Салат из моркови и яблок 2021		70								
Рыба фаршированная 2021		105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Суфле из рыбы 2021		105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Мясо отварное		90	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Тефтели мясные (1-й вариант) 2021		95								
Пюре картофельное 2021		150	Овощи, отварные с маслом 2021		220	Картофель, тушенный в соусе 2021		220	Пюре картофельное 2021		220	Соус сметанный 2021		30	Горошек зеленый консервированный 2021		60	Каша гречневая рассыпчатая 2021		100								
Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Тефтели мясные (2 вариант) 2021		100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным 2021		105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40	Запеканка картофельная с мясом 2021		250	Хлеб пшеничный обогащенный 2021		40								
Напиток из плодов шиповника 2021		200	Салат из свежих помидоров и огурцов 2021		70	Чай с лимоном 2021		200	Салат из свежих огурцов 2021		70	Чай с молоком 2021		200	Огурцы свежие 2021		70	Чай с сахаром 2021		200								
Горошек зеленый консервированный 2021		60										Макаронные изделия отварные 2021		100														
Ужин 2																												
Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204	Кефир "Агуша" 2021		204								

4 недели	22 день понедельник		23 день вторник		24 день среда		25 день четверг Завтрак 1		26 день пятница		27 день суббота		28 день воскресенье	
	Каша манная молочная жидкая 2021	150	Кофейный напиток с молоком 2021	200	Каша из пшена и риса молочная жидкая(Дружба)2024	150	Чай с сахаром 2021	200	Суп молочный с макаронными изделиями 2021	150	Чай с сахаром 2021	200	Каша рисовая молочная рисовая жидкая 2024	150
	Омлет натуральный 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	20	Яйцо вареные 2021	60	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Яйцо вареные 2021	60	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Яйцо вареные 2021	60
	Сыр (порциями) 2021	15	Соус молочный 2021	30	Бутерброды горячие с колбаской или сосиской, или сарделькой «хот-доги»	60	Сыр (порциями) 2021	15	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50	Соус из кураги 2021	30	Сыр (порциями) 2021	16
	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Пудинг из творога запеченный 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Омлет натуральный 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Запеканка из творога 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40
	Какао с молоком 2021	180	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 2024	150	Кофейный напиток с молоком 2021	200	Каша пшеничная молочная жидкая 2024	150	Какао с молоком 2021	180	Каша гречневая молочная жидкая 2024	150	Кофейный напиток с молоком 2021	200
	Завтрак 2													
	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (груши) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (яблоки) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (бананы) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200
	Фрукты свежие (яблоки) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (бананы) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (груши) 2021	230	Соки фруктовые, овощные промышленные (яблочный)2021	200	Фрукты свежие (яблоки) 2021	230
	Обед													
	Томаты свежие с растительным маслом 2024	70	Компот из ягод б/з (вишня) 2021	200	Салат из свеклы с яблоками 2021	70	Компот из ягод б/з (красная смородина)2021	200	Икра кабачковая 2024	70	Гренки из пшеничного хлеба 2021	12	Огурцы свежие 2021	70
	Борщ (мелконашинкованный) 2021	250	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Рассольник ленинградский	250	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Щи из капусты свежей с мелкошинкованными овощами 2024	250	Компот из плодов свежих (лимон) 2024	200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 2021	250
	Бефстроганов из отварного мяса 2021	100	Картофель, тушенный в соусе 2021	220	Гуляш из отварного мяса 2021	100	Пюре картофельное 2021	220	Жаркое по-домашнему 2021	250	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Запеканка картофельная с печенью 2021	260
	Макаронные изделия отварные 2021	100	Суфле куриное 2021	100	Каша гречневая рассыпчатая 2021	100	Суфле из рыбы 2021	105	Горошек зеленый консервированный 2021	60	Овощи, отварные с маслом 2021	220	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Суп картофельный с макаронными изделиями 2021	250	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) 2021	250	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)2021	50	Суфле из индейки 2021	100	Компот из ягод б/з (черная смородина) 2021	200
	Компот из плодов свежих (лимон) 2024	200	Салат из свежих огурцов 2021	70	Компот из свежих плодов (груши) 2021	200	Салат из отварной цветной капусты со свежими огурцами и помидорами	70	Кисель из кураги 2021	190	Суп-пюре из разных овощей 2021	250		
											Салат-гарнир из овощей 2021	70		
	Полдник													
	Йогурт 2021	180	Булочка сдобная собственного производства 2024	70	Чай с сахаром 2021	200	Ватрушка с творогом 2021	70	Йогурт 2021	180	Ватрушка с сыром собственного производства 2021	70	Чай с молоком 2021	200
	Зефир витаминизированный для ДП 2021	20	Чай с молоком 2021	200	Печенье сахарное для ДП	20	Чай с молоком 2021	200	Вафли 2021	20	Чай с молоком 2021	200	Печенье крекер 2021	20
	Творог детский классический с м.д.ж. не менее 5% 2021	50			Пастила	20			Печенье сахарное для ДП	20			Пастила	40
	Ужин													
	Икра кабачковая с зеленью 2021	70	Чай с молоком 2021	200	Салат из свежей капусты и моркови 2021	70	Чай с сахаром 2021	200	Салат из свежих огурцов 2021	70	Напиток из плодов шиповника 2021	200	Салат из свежих помидоров с зеленым луком 2021	70
	Котлеты или биточки рыбные запеченные 2021	105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным 2021	105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Пудинг из отварной говядины 2021	100	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Тефтели мясные (2 вариант) 2021	100
	Пюре картофельное 2021	220	Рагу овощное (3-й вариант)	220	Картофель отварной 2021	220	Сосиски отварные 2021	50	Рагу овощное (1-й вариант) 2021	220	Рис отварной с овощами тушеными 2024	120	Кабачки тушеные, с зеленью 2021	220
	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Биточки паровые 2021	95	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Голубцы ленивые 2021	250	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40	Тефтели рыбные 2021	105	Хлеб пшеничный обогащенный 2021	40
	Кисель из плодов шиповника 2021	190	Салат из моркови и яблок 2021	70	Чай с лимоном 2021	200	Помидоры порционные 2021	70	Чай с сахаром 2021	200	Винегрет овощной 2021	70	Чай с сахаром 2021	200
	Ужин 2													
Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	Кефир "Агуша" 2021	204	