

Содержание

I.	Пояснительная записка.....	3
II.	Содержание программы.....	5
III.	Методическое и организационно-педагогическое обеспечение.....	6
IV.	Список литературы.....	13
V.	Приложения.....	14

І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Актуальность программы заключается в современной жизненной необходимости вовлечения детей, ведущих малоподвижный образ жизни, в спортивные секции. В условиях агрессивной информационной среды программа «Футбол» способствует формированию позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия. Тренируясь в неформальной обстановке, ребёнок раскрепощается, обнаруживает свои скрытые возможности по формированию логического мышления.

Педагогическая целесообразность состоит в том, что при ее реализации, органично вписываясь в единое образовательное пространство школьной образовательной организации, футбол становится важным и неотъемлемым компонентом, способствующим физическому развитию детей, позволяет решить проблемы занятости свободного времени обучающихся, формирования физических качеств, пробуждения интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта. Игровая и тренировочная деятельность оказывает комплексное и разностороннее воздействие на организм детей. Футбол развивает основные физические качества - быстроту, ловкость, выносливость, силу, повышает функциональные возможности, формирует различные двигательные навыки. Круглогодичные занятия футболом в самых различных климатических и метеорологических условиях способствуют физической закалке, повышают сопротивляемость организма к заболеваниям и усиливают его адаптационные возможности.

Новизна программы заключается в том, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико-тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития. Расширяется кругозор и интерес к данному виду спорта. Кроме этого, по ходу реализации программы, предполагается использование тестирования для перехода на следующий

этап обучения, поиск информации в интернете, просмотр учебных программ, видеоматериала и т. д.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Цель программы.

Обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством занятий футболом.

Задачи программы.

Образовательные:

1. Обучение техническим и тактическим основам спортивной игры – футбол, дальнейшее совершенствование технических и тактических приемов игры.
2. Изучение теоретических сведений о футболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни
3. Обучение самостоятельной организации занятий физическими упражнениями.

Развивающие:

1. Развитие силы, ловкости, координации движений, быстроты реакции.
2. Развитие спортивных способностей обучающихся.
3. Развитие психологических способностей: концентрация, внимание, реакция, логическое мышление.

Воспитательные:

1. Формирование ценностных ориентиров: уважение к соперникам, дисциплина, ответственность.
2. Формирование социальной адаптации.
3. Воспитание интереса к футболу.

Планируемые результаты реализации программы.

1. Дети освоят правила игры, основную технику и тактику игры в футбол.
2. Улучшат общую физическую подготовку.
3. Улучшат координацию движений, быстроту, реакцию, ловкость.

4. Разовыют коммуникативные способности в результате коллективных действий.

Краткая характеристика целевой группы обучающихся.

Возраст детей, посещающих студию, от 7 лет до 14 лет.

Срок реализации программы и ее объем.

Срок обучения 1 год. Общее количество часов в год – 72 часа.

Форма обучения – очная.

Режим занятий и особенности организации учебного процесса.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 45 минут, между занятиями установлены 15-минутные перемены. Недельная нагрузка на одну группу: 2 часа. Форма организации деятельности – группы. Формы проведения занятий – теоретические занятия, практические занятия, занятие-игра. Дети разделены на несколько групп с учётом их физического развития и возраста. Количество детей в группе - 4 человека.

Формы подведения итогов реализации программы.

Итоговый контроль проводится по итогам обучения по всем разделам программы в форме наблюдения, соревнования и сдачи нормативов.

II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

Учебно-тематический план

№ п/п	Названия разделов и тем занятий	Количество учебных часов			Форма промежуточного /итогового контроля
		ВСЕГО	теория	практика	
1.	Введение в футбол	8	2	6	контрольные вопросы, практическая работа
2.	Техника и тактика игры	43	4	39	
3.	Физическая подготовка	21	2	19	
ИТОГО:		72	8	66	
ИТОГОВОЕ ЗАНЯТИЕ		1			Соревнование и нормативы

Содержание учебно-тематического плана

№ п/п раздела, темы их название	Форма учебного занятия по теме, кол-во часов	Содержание
1. Введение в футбол	Теоретическое занятие – 2 ч.	Инструктаж по технике безопасности, история, оборудование и правила игры.
	Практические занятия – 6 ч.	Основы позиционирования и движения на поле, Основные удары по мячу . Игровая практика.
2. Техника и тактика игры	Теоретическое занятие – 4 ч.	Основные технические элементы игры. Анализ ситуаций на поле и область применения стратегий и приемов, игровая практика.
	Практические занятия – 38 ч.	Техника ударов мяча (удар внешней стороной стопы, удар внутренней стороной стопы, удар с лета, удар головой), техника паса (пас низом, пас верхом), техника приема мяча (прием нижнего паса, прием верхнего паса). Дриблинг и ведение мяча (ведение мяча подошвой, ведение мяча носком, финт уходом, финт уходом с ложным замахом), отбор мяча. Игровая практика.
3. Физическая подготовка	Теоретическое занятие – 2 ч.	Физическая составляющая в футболе.
	Практические занятия – 20 ч.	Развитие силы (приседания, отжимания, упражнения с TRX), развитие быстроты (бег с ускорениями, бег с изменением направления), развитие ловкости (прыжки, прыжки на 1 ноге, прыжки с поворотами). Игровая практика.

II. МЕТОДИЧЕСКОЕ И ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Формы, методы и технологии.

- форма организации деятельности на занятиях – группы.
- формы занятий – теоретические и практические занятия, соревнования.
- методы организации занятий – словесные методы обучения, наглядные методы обучения, практические методы обучения.
- технологии – педагогические (здоровье-сберегающие технологии, игровые технологии, информационно-коммуникационные технологии, коллективная система обучения (КСО)).

Формы контроля.

Входной контроль - выявление у воспитанников (до начала освоения программы) уровня подготовки и имеющихся навыков. Проводится в форме наблюдения.

Промежуточный контроль - определение уровня знаний и приобретённых навыков на определённом этапе освоения программы (раздела/темы). Проводится в форме наблюдения.

Итоговый контроль - определение уровня знаний и приобретённых навыков по итогам освоения всего содержания программы. Проводится в форме наблюдения, соревнования и сдачи нормативов.

Критерии оценки итогового контроля.

1). Сдача нормативов согласно прил. 1.

Система оценки: отлично, хорошо, удовлетворительно – согласно нормативной шкале.

2). Соревнования.

Оценочные материалы.

Контрольные нормативы прил. 1.

Упражнение	Нормативная шкала		
	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично
Выбрасывание мяча руками на дальность	до 10 метров	12-13 метров	13 и более метров
Удары на точность попадания с 11 метров (10 ударов)	До 5 раз	6-7 раз	7-10 раз
Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам. (ведение 20 метров, обводка 4 стоек, удар с 30 метров)	14 секунд и более	12-14 секунд	12 секунд и менее
Жонглирование	до 6 раз	6-10 раз	10 и более
Бросок набивного мяча 1 кг	До 6 метров	6-9 метров	9 и более метров

Бег на 30 метров	7 и более секунд	6-7 секунд	6 и менее секунд
Прыжок в длину с места.	90 см и менее	90-100 см	100 см и более

Календарный учебный график.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1. Введение в футбол	сентябрь	1 гр. 15.09.23 2 гр. 16.09.23	15:00 11:30	теория	1 1	Инструктаж по технике безопасности, история.	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Каб. Спорт. зал.	Контрольные вопросы
	сентябрь	1 гр. 16.09.23 2 гр. 17.09.23	13:30 11:30	практика	1 1	Основы позиционирования и движения на поле, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	сентябрь	1 гр. 22.09.23 2 гр. 23.09.23	15:00 11:30	практика	1 1	Основные удары по мячу, игровая практика.	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
2. Техника и тактика игры	сентябрь	1 гр. 23.09.23 2 гр. 24.09.23	13:30 11:30	Теория практика	1 1	Основные технические элементы игры, игровая практика.	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Каб. Спорт. зал.	Контрольные вопросы
	сентябрь	1 гр. 29.09.23 2 гр. 30.09.23	15:00 11:30	Теория практика	1 1	Анализ ситуаций на поле и область применения стратегий и приемов, игровая практика.	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Каб. Спорт. зал.	Контрольные вопросы
	сентябрь октябрь	1 гр. 30.09.23 2 гр. 01.10.23	13:30 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча – удар внешней стороной стопы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	октябрь	1 гр. 06.10.23 2 гр. 07.10.23	15:00 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча – удар внутренней стороной стопы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	октябрь	1 гр. 07.10.23 2 гр. 08.10.23	13:30 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча – удар с лета, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа

5. Физическ	октябрь	1 гр. 13.10.23 2 гр. 14.10.23	15:00 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча – удар головой, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Каб. Спорт. зал.	Практическая работа
	октябрь	1 гр. 14.10.23 2 гр. 15.10.23	13:30 11:30	практика	1 1	Техника паса пас низом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	октябрь	1 гр. 20.10.23 2 гр. 21.10.23	15:00 11:30	практика	1 1	Техника паса пас верхом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	октябрь	1 гр. 21.10.23 2 гр. 22.10.23	13:30 11:30	практика	1 1	Прием нижнего паса, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	октябрь	1 гр. 27.10.23 2 гр. 28.10.23	15:00 11:30	практика	1 1	Прием верхнего паса, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	октябрь	1 гр. 28.10.23 2 гр. 29.10.23	13:30 11:30	практика	1 1	Ведение мяча подопной, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	ноябрь	1 гр. 03.11.23 2 гр. 04.11.23	15:00 11:30	практика	1 1	Ведение мяча поском, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	ноябрь	1 гр. 04.11.23 2 гр. 05.11.23	13:30 11:30	практика	1 1	Финг уходом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	ноябрь	1 гр. 10.11.23 2 гр. 11.11.23	15:00 11:30	практика	1 1	Финг уходом с ложным замахом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	ноябрь	1 гр. 11.11.23 2 гр. 12.11.23	13:30 11:30	практика	1 1	Отбор мяча, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	ноябрь	1 гр. 17.11.23 2 гр. 18.11.23	15:00 11:30	Теория практика	1 1	Физическая составляющая в футболе, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Каб. Спорт. зал.	Контрольные вопросы

1. Введение в футбол	ноябрь	1 гр. 18.11.23 2 гр. 19.11.23	13:30 11:30	практика	1 1	Развитие силы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	ноябрь	1 гр. 24.11.23 2 гр. 25.11.23	15:00 11:30	практика	1 1	Развитие быстроты, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	ноябрь	1 гр. 25.11.23 2 гр. 26.11.23	13:30 11:30	практика	1 1	Развитие ловкости, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	декабрь	1 гр. 01.12.23 2 гр. 02.12.23	15:00 11:30	теория	1 1	Оборудование и правила игры, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Контрольные вопросы
	декабрь	1 гр. 02.12.23 2 гр. 03.12.23	13:30 11:30	практика	1 1	Основы позиционирования и движения на поле, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	декабрь	1 гр. 08.12.23 2 гр. 09.12.23	15:00 11:30	практика	1 1	Основные удары по мячу, игровая практика.	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	декабрь	1 гр. 09.12.23 2 гр. 10.12.23	13:30 11:30	практика	1 1	Основы позиционирования и движения на поле, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	декабрь	1 гр. 15.12.23 2 гр. 16.12.23	15:00 11:30	практика	1 1	Основные удары по мячу, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	декабрь	1 гр. 16.12.23 2 гр. 17.12.23	13:30 11:30	теория	1 1	Основные технические элементы игры, игровая практика.	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Каб. Спорт. зал.	Контрольные вопросы
	декабрь	1 гр. 22.12.23 2 гр. 23.12.23	15:00 11:30	теория	1 1	Анализ ситуаций на поле и область применения стратегий и приемов, игровая практика.	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Каб. Спорт. зал.	Контрольные вопросы
2. Техника и тактика игры	декабрь	1 гр. 23.12.23 2 гр. 24.12.23	13:30 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча — удар внешней стороной стопы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа

декабрь	1 гр. 29.12.23 2 гр. 30.12.23	15:00 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча удар внутренней стороной стопы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
декабрь	1 гр. 30.12.23 2 гр. 31.12.23	13:30 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча удар с лета, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
январь	1 гр. 12.01.24 2 гр. 13.01.24	15:00 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча удар головой, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
январь	1 гр. 13.01.24 2 гр. 14.01.24	13:30 11:30	практика	1 1	Техника паса пас низом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Каб. Спорт. зал.	Практическая работа
январь	1 гр. 19.01.24 2 гр. 20.01.24	15:00 11:30	практика	1 1	Техника паса пас верхом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
январь	1 гр. 20.01.24 2 гр. 21.01.24	13:30 11:30	практика	1 1	Прием нижнего паса, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
январь	1 гр. 26.01.24 2 гр. 27.01.24	15:00 11:30	практика	1 1	Прием верхнего паса, игровая практика.	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
январь	1 гр. 27.01.24 2 гр. 28.01.24	13:30 11:30	практика	1 1	Ведение мяча подношвой, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
февраль	1 гр. 02.02.24 2 гр. 03.02.24	15:00 11:30	практика	1 1	Ведение мяча поском, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
февраль	1 гр. 03.02.24 2 гр. 04.02.24	13:30 11:30	практика	1 1	Финт уходом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Февраль	1 гр. 09.02.24 2 гр. 10.02.24	15:00 11:30	практика	1 1	Финт уходом с ложным замахом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Февраль	1 гр. 10.02.24 2 гр. 11.02.24	13:30 11:30	практика	1 1	Отбор мяча, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа

3. Физическая подготовка	Февраль	1 гр. 16.02.24 2 гр. 17.02.24	15:00 11:30	теория	1 1	Физическая составляющая в футболе, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Каб. Спорт. зал.	Контрольные вопросы
	Февраль	1 гр. 17.02.24 2 гр. 18.02.24	13:30 11:30	практика	1 1	Развитие силы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	Февраль	2 гр. 24.02.24	11:30	практика	1	Развитие быстроты, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	Февраль	1 гр. 24.02.24 2 гр. 25.02.24	13:30 11:30	практика	1 1	Развитие ловкости, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	март	1 гр. 01.03.24 2 гр. 02.03.24	15:00 11:30	практика	1 1	Развитие силы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	Март	1 гр. 02.03.24 2 гр. 03.03.24	13:30 11:30	практика	1 1	Развитие быстроты, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	Март	2 гр. 09.03.24	11:30	практика	1	Развитие ловкости, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	Март	1 гр. 09.03.24 2 гр. 10.03.24	13:30 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча – удар внешней стороной стопы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	Март	1 гр. 15.03.24 2 гр. 16.03.24	15:00 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча – удар внутренней стороной стопы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	Март	1 гр. 16.03.24 2 гр. 17.03.24	13:30 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча – удар с лета, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
2. Техника и тактика игры	Март	1 гр. 22.03.24 2 гр. 23.03.24	15:00 11:30	практика	1 1	Техника ударов мяча – удар головой, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
	Март	1 гр. 23.03.24 2 гр. 24.03.24	13:30 11:30	практика	1 1	Техника паса – пас пизом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа

3. Физическая подготовка

Март	1 гр. 29.03.24 2 гр. 30.03.24	15:00 11:30	практика	1 1	Техника паса – пас верхом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Март	1 гр. 30.03.24 2 гр. 31.03.24	13:30 11:30	практика	1 1	Прием нижнего паса, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
апрель	1 гр. 05.04.24 2 гр. 06.04.24	15:00 11:30	практика	1 1	Прием верхнего паса, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Апрель	1 гр. 06.04.24 2 гр. 07.04.24	13:30 11:30	практика	1 1	Ведение мяча подопной, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Апрель	1 гр. 12.04.24 2 гр. 13.04.24	15:00 11:30	практика	1 1	Ведение мяча поском, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Апрель	1 гр. 13.04.24 2 гр. 14.04.24	13:30 11:30	практика	1 1	Финг уходом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Апрель	1 гр. 19.04.24 2 гр. 20.04.24	15:00 11:30	практика	1 1	Финг уходом с ложным замахом, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Апрель	1 гр. 20.04.24 2 гр. 21.04.24	13:30 11:30	практика	1 1	Отбор мяча, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Апрель	1 гр. 26.04.24 2 гр. 27.04.24	15:00 11:30	практика	1 1	Развитие силы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Апрель	1 гр. 27.04.24 2 гр. 28.04.24	13:30 11:30	практика	1 1	Развитие быстроты, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Май	1 гр. 03.05.24 2 гр. 04.05.24	15:00 11:30	практика	1 1	Развитие ловкости, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Май	1 гр. 04.05.24 2 гр. 05.05.24	13:30 11:30	практика	1 1	Развитие силы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа

Май	1 гр. 10.05.24 2 гр. 11.05.24	15:00 11:30	практика	1 1	Развитие быстроты, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Май	1 гр. 11.05.24 2 гр. 12.05.24	13:30 11:30	практика	1 1	Развитие ловкости, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Май	1 гр. 17.05.24 2 гр. 18.05.24	15:00 11:30	практика	1 1	Развитие силы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Май	1 гр. 18.05.24 2 гр. 19.05.24	13:30 11:30	практика	1 1	Развитие быстроты, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Май	1 гр. 24.05.24 2 гр. 25.05.24	15:00 11:30	практика	1 1	Развитие силы, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
Май	1 гр. 25.05.24 2 гр. 26.05.24	13:30 11:30	практика	1 1	Развитие ловкости, игровая практика	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа
май	31.05.24	15:00	практика	1	Итоговое занятие сдача нормативов, соревнование	ГБУ ЦССВ «Берег надежды» Футбольная площадка	Практическая работа

Материально-техническое обеспечение.

Занятия проводятся в спортивном зале и на улице на футбольном поле, оборудованным футбольными воротами, футбольным мячом, конусами,.

Учебно-методическое обеспечение – интерактивные и видео материалы.

Практическая работа Информационное обеспечение – Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Теория и практика футбол» 2008 г., ютуб-канал Профи Футбол.

IV. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Нормативно-правовые акты и документы:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 года № 996-р);
3. «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года и план мероприятий по ее реализации» (Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. №678-р);
4. Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 мая 2018 г. №298);
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательных программ» (вступил в силу с 01.03.2023 и действует по 28.02.2029);
6. Приказ департамента образования города Москвы от 17 декабря 2014 г. № 922 «О мерах по развитию дополнительного образования детей (в редакции приказа ДДОГМ от 24.10.2022 №868);
7. Письмо Минобрнауки России от 11 декабря 2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
8. Письмо Минобрнауки России от 18 ноября 2015 г. № 09-3242 «О направлении информации».

Основная литература:

1. В.И.Губа, А.В.Лексаков «Теория и методика футбола» Уч.: Sport M:2016
2. Чанади А. Футбол. Техника. – М.: ФиС, 1978.

3. Дополнительная литература:

1. Адаптация человека к спортивной деятельности / А.Н. Исаев, Л. Личагина, Р.У. Гаттаров и др. – Ростов н/Д : Изд-во РГПУ, 2004. – 236 с.
2. Боген М.М., Обучение двигательным действиям. - М.: ФиС, 2005

Интернет ресурсы:

<https://www.youtube.com/@user-jw6hn5jo8g>

V. ПРИЛОЖЕНИЯ

Контрольные нормативы прил. I.

Упражнение	Нормативная шкала		
	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично
Выбрасывание мяча руками на дальность	до 10 метров	12-13 метров	13 и более метров
Удары на точность попадания с 11 метров (10 ударов)	До 5 раз	6-7 раз	7-10 раз
Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам. (ведение 20 метров, обводка 4 стоек, удар с 30 метров)	14 секунд и более	12-14 секунд	12 секунд и менее
Жонглирование	до 6 раз	6-10 раз	10 и более
Бросок набивного мяча 1 кг	До 6 метров	6-9 метров	9 и более метров
Бег на 30 метров	7 и более секунд	6-7 секунд	6 и менее секунд
Прыжок в длину с места.	90 см и менее	90-100 см	100 см и более