



**Положение
о режиме дня в Государственном бюджетном учреждении
города Москвы Центре содействия семейному воспитанию
«Сколковский» Департамента труда и социальной защиты населения
города Москвы**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня ГБУ ЦССВ «Сколковский» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;
- ФГОС ОВЗ;
- Уставом ГБУ ЦССВ «Сколковский»;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах, функционирующих в ГБУ ЦССВ «Сколковский».

2. Цели и задачи режима

Основная цель: сохранение физического и психического здоровья детей;

Задачи:

- соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности учреждения;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

3. Организация режима дня дошкольников.

3.1. Режим дня в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, строится с учетом особенностей здоровья,

дифференцированно для детей дошкольного и школьного возраста.

3.2. Режим дня для детей дошкольного возраста обеспечивается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПин 2.4.1.3049 - 13).

3.3. В режиме дня дошкольников двигательная активность должна составлять 50% дневного времени.

3.4. Организовать питание воспитанников 5 раз в день.

3.5. Для детей дошкольного возраста необходимо организовать дневной сон продолжительностью 2 часа.

3.6. Подъем детей производить в 7.30 утра.

3.7. Отход ко сну организовать в 20.30.

3.8. Утренний туалет в режиме дня предусматривается не менее 20 минут, который рекомендуется совмещать с закаливающими процедурами. Не реже 1 раза в 7 дней организуется купание детей под контролем воспитателя.

3.9. Продолжительность ежедневных прогулок (2 раза в день) составляет 3-4 часа в зависимости от климатических условий.

3.10. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет от 10 до 30 минут.

4. Организация режима дня школьников.

4.1. Подъем детей, посещающих образовательные учреждения, в 7.30 утра

4.2. Утренняя зарядка в течении 15 минут, утренний туалет в течении 20 минут.

4.3. Организовать питание воспитанников 5 раз в день.

4.4. Длительность прогулки воспитанников составляет 2-2,5 часа во второй половине дня.

4.5. Во второй половине дня организуется самоподготовка детей, а так же различные виды активной деятельности и отдыха: прогулки с подвижными играми, экскурсии, занятия в кружках, репетиции и т.п.

4.6. Предусмотреть свободное время для воспитанников продолжительностью 1-1,5 часа.

4.7. Двигательная активность должна составлять 30% дневного времени.

4.8. Отход ко сну организовать в 21.00.